



SPREKEN OF ZWIJGEN

een gids voor goede manieren

§

JE MAG EEN STILTE NIET VERBREKEN, tenzij je iets nuttigs te melden hebt. En ook al is het nog zo nuttig, je mag niet beginnen met praten, voordat de luisteraar je **GROEN LICHT** heeft gegeven.

§

Als je langer dan een minuut onafgebroken hebt gepraat, moet je een pauze nemen. **HAAL DIEP ADEM** en bedenk hoe relevant het onderwerp van gesprek is voor de persoon of personen waar je tegen praat. Als niemand je aanmoedigt om door te gaan, moet je je inhouden en **RUIMTE GEVEN AAN ANDEREN** die iets op hun lippen voelen branden.

§

Je mag iemand die in gedachten verzonken is **NIET** onderbreken

§

Als iemand vraagt of hij of zij iets tegen je mag zeggen, gun jezelf dan de tijd om bij jezelf na te gaan of je **ZIN HEBT OM TE LUISTEREN** naar juist die persoon – en of de timing goed is. Zo niet, dan kan je rustig een beetje van nee schudden. Je hoeft je niet te verontschuldigen of een verklaring te geven.