Welterusten yoga

Tekst: Mariam Gates

Illustraties: Sarah Jane Hinder

Welterusten yoga

Yogaversjes voor het slapen gaan
Voor kinderen van 4 – 8 jaar

Welterusten yoga – Mariam Gates
© 2015 Mariam Gates
© Illustraties 2015 Sarah Jane Hinder
Oorspronkelijke uitgever: Sounds True Inc., Boulder.

© 2016 Nederlandse vertaling: Uitgeverij Panta Rhei, Katwijk aan Zee
Oorspronkelijke titel: Good Night Yoga
Vertaling uit het Engels: Uitgeverij Panta Rhei

Grafische verzorging: Michel de Boer

ISBN 978.90.8840.149.7
NUR 234/180

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, internet of op welke andere wijze dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Voor jullie drieën – Rolf, Jasmine, en Dylan.
MG

Voor Mike, mijn beste vriend en echtgenoot, voor al je liefde en steun,
en voor de warme chocolademelk als ik aan het werk ben.
Voor Dan, de liefste zoon van de wereld! Voor mijn kleine inspiratiebronnen:
Josh, Meg, Katie en Bridie, Isabel, Ava, Ellie en William.
SJH

De zon aan de hemel gaat onder

Als ik inadem, als ik uitadem
gaan mijn armen omhoog naar de hemel
en dan weer omlaag als zonnestralen.