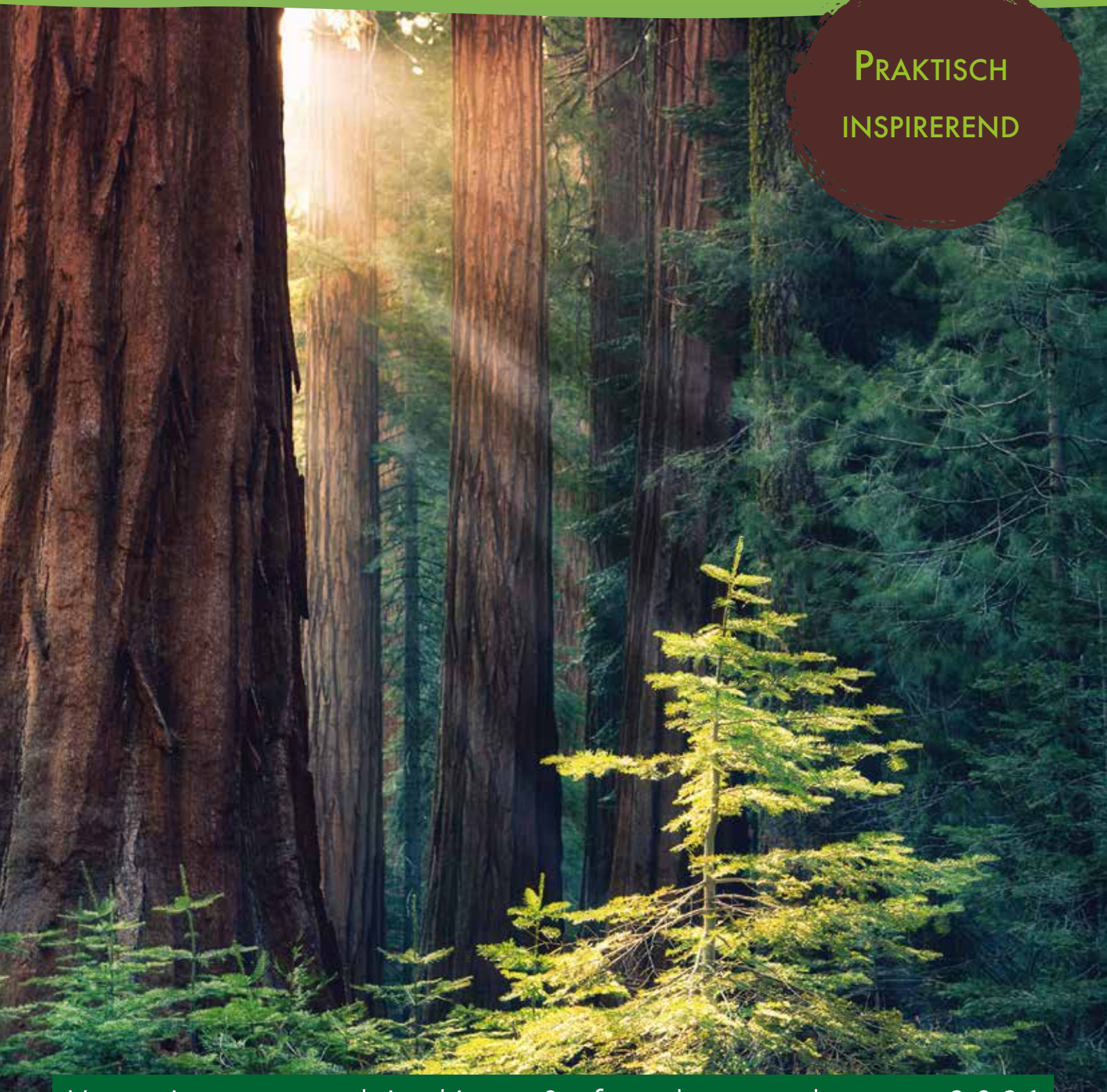
UITGEVERIJ

PANTA RHEI



Praktisch
inspirerend

Voorjaarsaanbieding & fondscatalogus 2021

[WWW.UITGEVERIJ-PANTARHEI.NL]

• SPIRITUALITEIT • MEDITATIE • YOGA • HEALING • THERAPIE •
• GEZONDHEID • PSYCHOLOGIE • OPVOEDING • ONDERWIJS •

Claudia Köller

De kracht van bomen

Hoe die zich in ons leven weerspiegelt

Spirituele wijsheid uit de natuur

Met praktische tips om je eigen boom te vinden

De auteur Claudia Köller heeft zich haar leven lang verdiept in de bijzondere relatie die mensen met bomen hebben. Het resultaat is dit prachtig geïllustreerde boek. Haar fijngevoelige en inspirerende beschrijving van de uitstraling van bomen heeft al talloze mensen geïnspireerd om zich open te stellen voor deze spirituele invloed. Deze oudste levende wezens uit de natuur verdienen niet alleen ons respect maar kunnen ook gezien worden als leermeesters en begeleiders op ons levenspad.

Prijs € 19,50

Paperback, 224 pagina's
Full colour geïllustreerd
ISBN 978.90.8840.225.8
NUR 410/728
Vertaald door Aleid Swierenga
Verschijnt in mei 2021

Zij beschrijft 70 verschillende bomen uit de hele wereld vanuit drie aspecten:

- Wat heeft deze boom mij te vertellen?
- Hoe kan ik daar ontvankelijk voor worden?
- Fysieke en helende eigenschappen en de rol van deze boom in de ecologie.
- Met een verdiepende affirmatie bij elke beschrijving.

Het boek is bedoeld voor iedereen die geïnteresseerd is in de spirituele lessen uit het bomen- en plantenrijk als middel tot heling en zelfkennis, maar ook voor natuurliefhebbers in het algemeen.

Claudia Köller werkt al 20 jaar als natuurgeneeskundige in de Duitse Taunus met als specialiteit de geneeskrachtige aspecten van bomen; zo heeft ze uit bomen 94 verschillende essentiële substanties ontwikkeld. Dankzij haar hoge mate van empathie, sensitiviteit en zelfreflectie biedt zij haar cliënten mogelijkheden naar meer zelfontplooiing en zelfgenezing.

www.baumkraft-und-lebensweg.de

Zie ook:

Jeff Foster

Je bent al heel

Gedichten die je leven kunnen redden

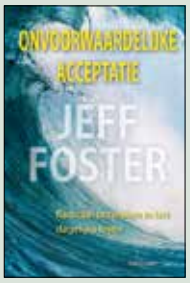
Prijs € 17,50

Gebonden, 200 pagina's
Zwart/wit geïllustreerd
ISBN 978.90.8840.224.1
NUR 306/728
Vertaald door Han van den Boogaard
Verschijnt in februari 2021

In de inleiding van deze gedichtenbundel beschrijft Jeff Foster hoe hij na een jarenlange periode van ziekte en depressie, zelfhaat, verlammende angst en pogingen om zijn gevoelens te verdoven op het punt stond om er een einde aan te maken. Pas nadat hij zich volledig openstelde voor zijn emoties – zowel de afschuwelijke als de prachtige – zocht hij de dood niet meer en begon te leven. En hij deed een schokkende ontdekking: "Er was nooit iets mis met mij, en er is nooit iets mis met jou."
In *Je bent al heel* onderzoekt Jeff deze persoonlijke transformatie door middel van gedichten die zo rauw en kwetsbaar zijn dat ze niemand onberoerd zullen laten. Ze bevatten het volledige spectrum aan menselijke emoties, en tegelijkertijd bevatten ze de kern van wat hij beschouwt als 'ware meditatie'. In zijn eigen woorden: "Deze gedichten laten je huilend overeind komen en uitroepen: Ja, ik voel me gebroken … maar ik ben onbreekbaar!"

Jeff Foster is een steeds bekender wordende spirituele leraar voor een nieuwe generatie zoekers, niet alleen door zijn boeken maar ook door zijn regelmatige blogs en video's met ruim 200.000 volgers op sociale media. Zijn laatste vier boeken verschenen bij Panta Rhei.
www.lifewithoutacentre.com

Zie ook:



Klaas-Jan van Velzen

Ochtendwandeling met Aurora

De dageraad als spirituele inspiratie

Prijs € 15,00

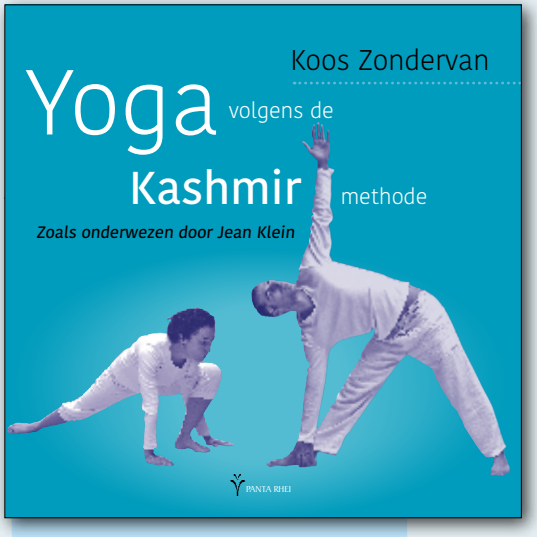
Paperback, 80 pagina's
Full colour geïllustreerd
ISBN 978.90.8840.227.2
NUR 410, 728
Verschijnt in april 2021

Mooi cadeauboekje voor natuurliefhebbers

Ochtendwandeling met Aurora is een bijzonder poëtische en fijnzinnig geschreven beschrijving van een wandeling tijdens de dageraad van de auteur van *Meditatie en het Zelfgenezend vermogen*. Het besef van de helende kracht van wandelingen in de vroege ochtend is ondertussen gemeengoed geworden. Wetenschappelijke onderzoeken bevestigen bijvoorbeeld de geweldig positieve invloed ervan op de bloeddruk en de hartfunctie. En menig psychiater adviseert zijn cliënten steeds vaker om 's morgens een wandeling te maken. Tijdens de wandeling worden verschillende oefeningen aanbevolen.

Klaas-Jan van Velzen studeerde sociale wetenschappen en is werkzaam in de geestelijke gezondheidszorg. Tevens is hij docent spirituele therapie, yogaleraar en ayurvedisch therapeut. Eerder verschenen van hem o.a. Meditatie en het Zelfgenezend vermogen, Holistische psychotherapie *en* Yoga & chakra's.

Zie ook:



Prijs € 22,50
Paperback, 140 pagina's
Met ruim 200 zwart/wit illustraties
ISBN 978.90.8840.226.5
NUR 726
Verschijnt mei 2021

Koos Zondervan

Yoga volgens de Kashmir methode

Zoals onderwezen door Jean Klein

Met zeer gedetailleerde beschrijvingen van de oefeningen

Dit boek is de enige volledige beschrijving van yoga in de Kashmir traditie in het Nederlands. Yogadocent Koos Zondervan heeft deze methode persoonlijk geleerd van advaita meester Jean Klein in de zeventiger en tachtiger jaren van de twintigste eeuw, en voor het eerst uitgegeven in boekvorm in 1996. Dat gebeurde in nauw overleg met Jean Klein, die deze traditie voor het eerst naar het Westen bracht. Deze uitgave is een herziene en verbeterde versie hiervan.

De in dit boek beschreven yogaleer is ingebed in de oude advaita traditie, die in het Westen vaak wordt aangeduid als 'Kashmir Yoga'. Het accent ligt op het bewustworden en ontwikkelen van het energielichaam, dat een verbinding vormt tussen het fysieke lichaam en het "ware lichaam", bestaande uit het astrale lichaam en het causale lichaam. Pas als dat gebeurt krijgen de klassieke yogahoudingen en oefeningen een sterke psychische en spirituele doorwerking en vormen ze een poort naar een spiritueel leven.

Koos Zondervan onderwijst deze traditie al meer dan 40 jaar. Hij publiceerde in 2017 een boek over zijn ontmoetingen met Jean Klein: Jean Klein, sadguru; Kashmiryoga als spirituele weg.
www.kooszondervan.nl

€ 15,00
Gebonden, 152 pagina's
Full colour geïllustreerd
ISBN 978.90.8840.228.9
NUR 444, 726
Verschijnt in april 2021

Dhroeh Nankoe & Janayitri Brahmanda

Het yoga dieet

Eten met liefde voor jezelf en de natuur

Licht, gezond, vers, biologisch, zacht, natuurlijk en vegetarisch

Geluksgevoel en liefde zijn van essentieel belang voor een gezond leven. Dit kan worden bereikt door gezonde en natuurlijke voeding, die in balans is met jezelf en de natuur. Om een goede balans tussen lichaam, geest en ziel te bereiken is een sattvisch voedingspatroon aan te raden: het yoga dieet dat licht en natuurlijk is. In dit boek wordt een bijzondere, moderne interpretatie gegeven van de klassieke voedingsstijl die duizenden jaren geleden door de yogi's werd gebruikt.

- Met een simpele, heldere uitleg over de achtergrond van het yoga dieet
- Volop inspiratie voor vegetarische recepten
- Tips om het sattvische voedingspatroon in de huidige tijd toe te passen

Dhroeh Nankoe is zanger, componist en muziekdocent. Zijn lesmethodes inspireren kinderen en volwassenen zich te ontwikkelen op het gebied van muziek, persoonlijke groei en gezondheid.
www.dhroehnankoe.nl

Janayitri Brahmanda is therapeut, life(style) coach en schrijver. Janayitri heeft haar kennis van de yoga leefstijl geïmplementeerd in haar methodes om kinderen en volwassenen te begeleiden naar meer balans in het leven.
Haar recepten en Yoga Lifestyle-tips vind je op Instagram (@janayitribrahmanda) of in haar blog op www.janayitribrahmanda.com.

Eerder verschenen van hen *Yoga-energizers voor kinderen*

Laura Novello & Natascha Stolz

Yogaverhalen kwartet

Voor 4 – 99 jaar

Prachtig geïllustreerd yoga kwartetspel

Dit kaartspel van 40 kwartetkaart en 10 verhalen kaarten kun je op verschillende manieren gebruiken:

- Je kunt ermee kwartetten en zo spelenderwijs ook de Indiase namen van alle yogahoudingen leren.
- In de verhalenkaarten komen alle yogahoudingen uit het kwartet terug. Tijdens het voorlezen kunnen de kinderen de houdingen aannemen.
- Juiste positie aannemen: Er wordt een willekeurige kaart getrokken en de kinderen nemen de positie aan.
- Verhalen verzinnen: De docent verdeelt de kaarten over de kinderen en zo kan er spontaan een verhaal ontstaan.

Het idee voor het Yogaverhalen kwartet is ontstaan voor Laura Novello, als gepassioneerde yogadocente, vanuit de behoefte om yogaposities te verbeelden (te laten zien in kaartvorm) en ze te verbinden met verhalen. En voor Natascha, als gepassioneerde tekenaar, vanuit de behoefte om het spel te kunnen spelen met familie en bij workshops met kinderen.

Prijs € 20,00
Doosje met 50 kaarten
Full colour geïllustreerd
ISBN 978.90.8840.229.6
NUR: 023,726
Verschijnt in mei 2021

9 789088 402296

<<< KINDERYOGA >>>

Femmy Brug

Hallo zon!

Yogaboek voor kids en teens

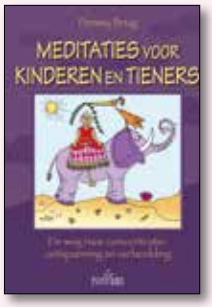
Yoga geeft je concentratie, kracht, lenigheid en ontspanning

Deze nieuwe editie van *Hallo zon!* beschrijft yogahoudingen en andere yogaoefeningen voor kids en teens om ze te helpen gezond in de wereld te staan. Zij kunnen het boek zelf gebruiken als ondersteuning bij het thuis doen van yoga. Bij elke oefening staat beschreven waar je op kunt letten en waarom het goed voor je is. Alle houdingen en oefeningen worden geïllustreerd met full colour foto's.

Leuke extra's:
- met tips voor ouders en (yoga)docenten
- ademhalingsoefeningen, yogaseries, mantra's en een meditatie
- 6 volledige yogalessen met verschillende thema's

Femmy Brug is een ervaren yoga-en kinderyogadocente. Zij volgde opleidingen en trainingen in India, Engeland en Portugal. Zij is de oprichtster van Kidsyoga, een organisatie die zich inzet om yoga toegankelijk te maken voor alle kinderen en jongeren. Van Femmy verschenen eerder drie boeken bij Panta Rhei: Meditaties voor kinderen en tieners, Mindfulness en yoga in de klas *en* Yoga Nidra voor kinderen en tieners.

Zie ook:



Prijs € 15,00
Paperback, 152 pagina's
Full colour geïllustreerd
ISBN 978.90.8840.230.2
NUR 200,726
Verschijnt in april 2021

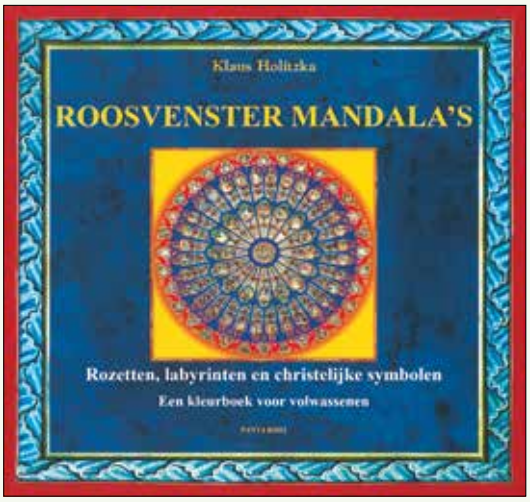
9 789088 402302

Speciale actie voor de boekhandel

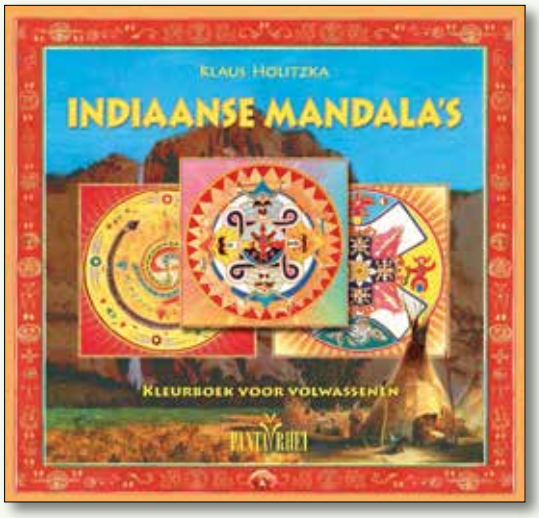
Onze mandala boeken krijgen extra korting bij aankoop van 10 exemplaren (naar keuze)

Bij aankoop van 10 boeken (maak zelf een keuze uit onderstaande vier titels) geven wij 50% korting per set. Het mag een set van 10 boeken van één titel zijn, maar ook een set met verschillende titels is mogelijk.

Deze actie loopt tot 1 juni 2021



Klaus Holitzka
Roosvenster mandala's
Rozetten, labyrinten en christelijke symbolen
Een kleurboek voor volwassenen
ISBN: 978.90.8840.118.3
Prijs € 7,50



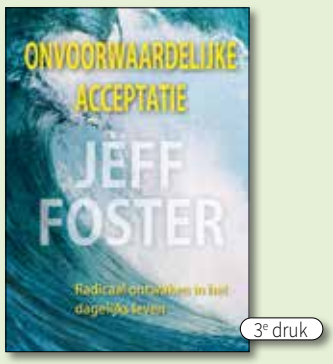
Klaus Holitzka
Indiaanse mandala's
Kleurboek voor volwassenen
ISBN 978.90.8840.131.2
Prijs € 7,50

Klaus Holitzka
Oriëntaalse mandala's
Een kleurboek voor ontspanning en meditatie
ISBN 978.90.8840.132.9
Prijs € 7,50

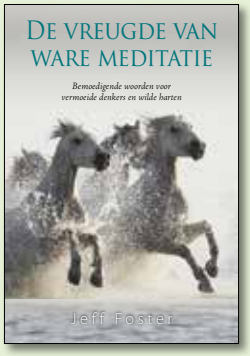
Wolfgang Hund
Mandala's voor kinderen
Al kleurend tot rust komen
ISBN 978.90.8840.100.8
Prijs € 7,50

Jeff Foster
DE WEG VAN RUST
ISBN 978.90.8840.151.0
Prijs € 20,00

Jeff Foster
DE VRIJE VAL IN HET LEVEN
ISBN 978.90.8840.104.6
Prijs € 17,50



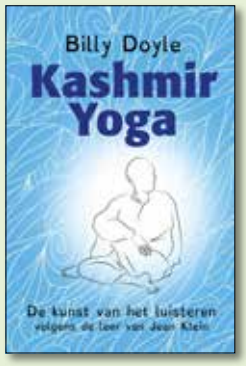
Jeff Foster
ONVOORWAARDELIJKE ACCEPTATIE
ISBN 978.90.8840.090.2,
Prijs € 20,00



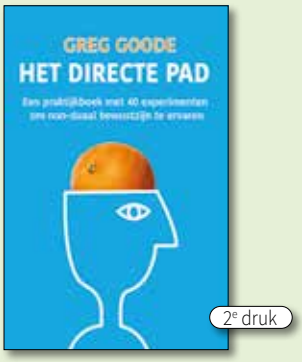
Jeff Foster
DE VREUGDE VAN WARE MEDITATIE
ISBN 978.90.8840.192.3
Prijs € 17,50

Richard Sylvester
NON-DUALISME IN VRAAG EN ANTWOORD
ISBN 978.90.8840.170.1
Prijs € 22,50

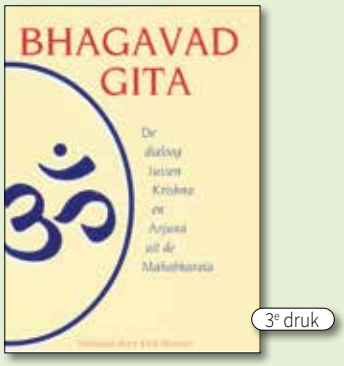
Henk Remmerswaal
DE KUNST VAN HET ONT-MOETEN
ISBN 978.90.8840.126.8
Prijs € 17,50



Billy Doyle
KASHMIR YOGA
ISBN 978.90.8840.161.9
Prijs € 17,50

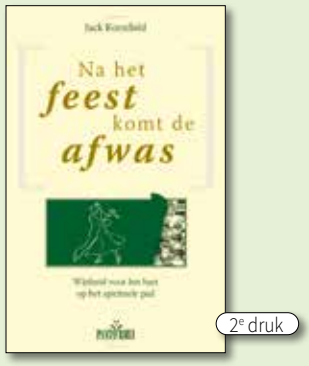


Greg Goode
HET DIRECTE PAD
ISBN 978.90.8840.122.0
Prijs € 20,00



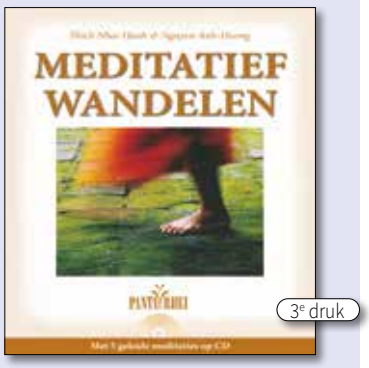
Erik Mossel
BHAGAVAD GITA
ISBN 978.90.73207.35.6
Prijs € 14,50

Maharishi Mahesh Yogi
DE WETENSCHAP VAN HET ZIJN EN DE KUNST VAN HET LEVEN
ISBN 978.90.73207.75.2
Prijs € 24,50



Jack Kornfield
NA HET FEEST KOMT DE AFWAS
ISBN 978.90.8840.024.7
Nu afgeprijsd € 10,00

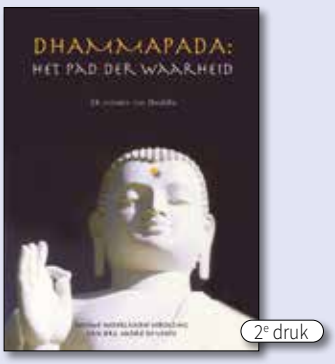
Laozi
DAO DE JING
Vertaling: Paul Salim Kluwer
ISBN 978.90.8840.119.0
Prijs € 14,50



Thich Nhat Hanh & Nguyen Anh-Huong
MEDITATIEF WANDELEN
Met 5 geleide meditaties op CD
ISBN 978.90.8840.010.0
Prijs € 17,50

Coleman Barks
ROEMI OVER LIEFDE ...
ISBN 978.90.8840.154.1
Nu afgeprijsd € 10,00

Thich Nhat Hanh
JE BENT EEN GESCHENK AAN DE WERELD
ISBN 978.90.8840.061.2
Prijs € 17,50



DHAMMAPADA
HET PAD DER WAARHEID
ISBN 978.90.8840.037.7
Prijs € 14,50

Sandy Taikyu Kuhn Shimu
IN DE SCHADUW VAN DE DENNENBOOM
ISBN 978.90.8840.163.3, prijs € 12,50

Sandy Taikyu Kuhn Shimu
GELUK IS EEN VLINDER
ISBN 978.90.8840.109.1
Prijs € 12,50

Pema Chödrön
FALEN – OPNIEUW FALEN – STEEDS BETER FALEN
ISBN 978.90 8840.137.4, prijs € 12,50

Anurag ten Klooster
HET LEVEN AANVAARDEN MET MINDFULNESS EN ZELFCOMPASSIE
ISBN 978.90.8840.159.6, prijs € 16,50

GEZONDHEID >>>

Eli Jaxon-Bear
HET ENNEAGRAM VAN TRANSFORMATIE

Een weg naar vrijheid

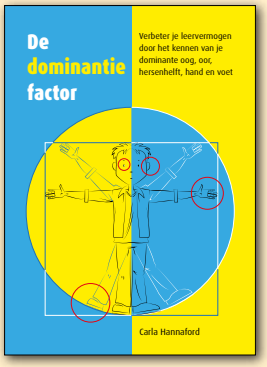
Combineer wijsheid met scherpzinnigheid op je spirituele reis naar zelfkennis.

Het Enneagram is een oeroud symbool voor het identificeren van ego patronen dat in talrijke wijsheidstradities gebruikt wordt als hulpmiddel bij zelfonderzoek en zelfrealisatie.

ISBN 978.90.8840.217.3
Prijs € 20,00

Döndü Mens Yilmaz
NATUURLIJKE SCHOONHEID UIT EIGEN KEUKEN
ISBN 978.90.8840.127.5
Prijs € 17,50

Andrea Flemmer
VIRUSINFECTIES NATUURLIJK BEHANDELEN
ISBN 978.90.8840.183.1
Prijs € 17,50



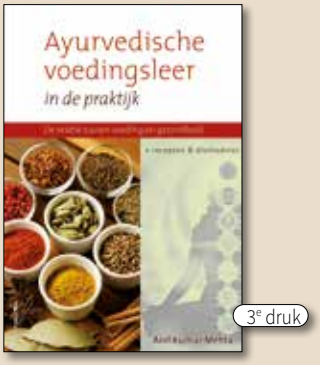
Carla Hannaford
DE DOMINANTIE FACTOR
ISBN 978.90.8840.219.7
Prijs: € 22,50

Gerald R. Mettam
MASSEREN DOE JE ZO
ISBN 978.90.8840.193.0
Prijs € 15,00

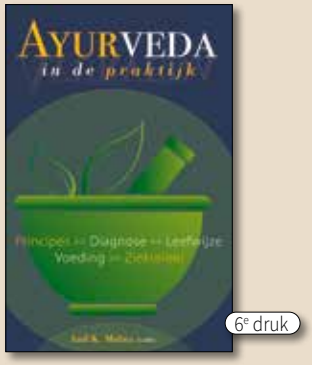
Ulrike Amann
HOUD JE DARMEN GEZOND
ISBN 978.90.8840.152.7
Prijs € 15,00

Andrea Flemmer
HOGE BLOEDDRUK NATUURLIJK BEHANDELEN
ISBN 978.90.8840.167.1
Prijs € 17,50

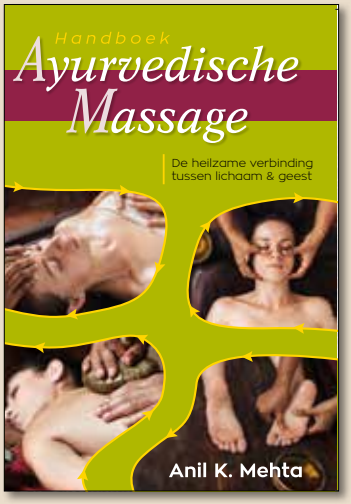
AYURVEDA >>>



Anil Kumar Mehta
AYURVEDISCHE VOEDINGSLEER IN DE PRAKTIJK
ISBN 978.90.8840.053.7
Prijs € 24,50



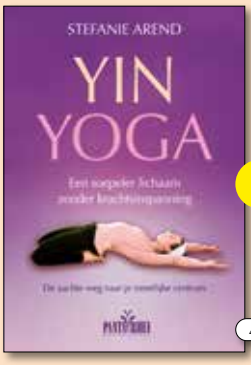
Anil Kumar Mehta
AYURVEDA IN DE PRAKTIJK
ISBN 978.90.8840.134.3
Prijs € 24,50



Anil Kumar Mehta
HANDBOEK AYURVEDISCHE MASSAGE

Ayurvedische massage heeft primair een therapeutische functie. Het doel is ontgifting, het verbeteren van de bloedcirculatie en de afvoer van afvalstoffen.

ISBN 978.90.8840.174.9
Prijs € 22,50



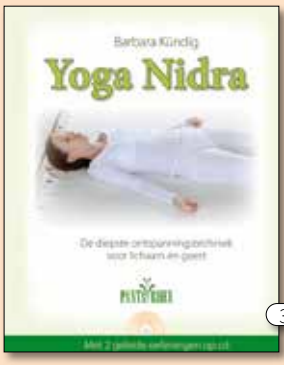
Best seller

4e druk

Stefanie Arend
YIN YOGA
ISBN 978.90.8840.103.9
Prijs € 18,50

2e druk

Stefanie Arend
VITAAL EN GEZOND MET BINDWEEFSEL MASSAGE
ISBN 978.90.8840.146.6
Prijs € 18,50



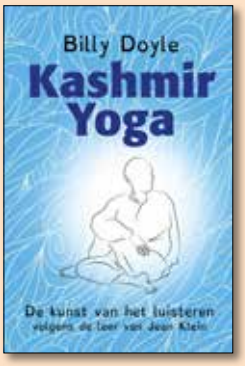
3e druk

Barbara Kündig
YOGA NIDRA
Met CD
ISBN 978.90.8840.092.6
Prijs € 20,00

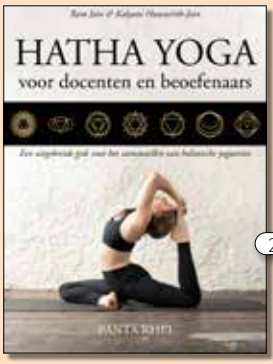
3e druk

Dick de Ruiter
YOGA ZONDER LEEFTIJD
Boek + CD
ISBN : 978.90.8840.144.2
Prijs € 20,00

Edeltraud Rohnfeld
STOELYOGA
ISBN 978.90.8840.215.9
Prijs: € 18,50

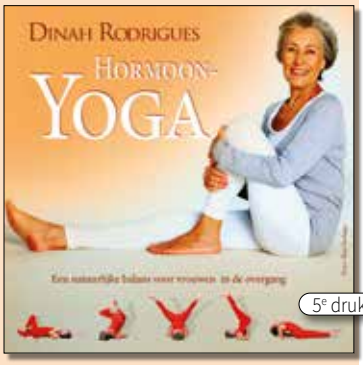


Billy Doyle
KASHMIR YOGA
ISBN 978.90.8840.161.9
Prijs € 17,50



2e druk

Ram Jain & Kalyani Hauswirth-Jain
HATHA YOGA VOOR DOCENTEN EN BEOEFENAARS
ISBN 978.90.8840.196.1
Prijs € 27,50



5e druk

Dinah Rodrigues
HORMOONYOGA
ISBN 978.90.8840.222.7
Prijs: € 22,50

Dick de Ruiter
DVD DOE ZELF THUIS DE ZONNEGROET
Speelduur DVD: 1 uur
ISBN 978.90.76771.61.8
Prijs € 10,00

Han van den Boogaard
VERDWENEN LEVEN
ISBN 978.90.8840.220.3
Prijs: € 17,50

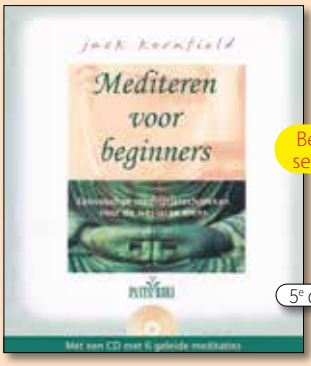
2e druk

Klaas-Jan van Velzen
MEDITATIE EN HET ZELFGENEZEND VERMOGEN
ISBN 978.90.8840.160.2
Prijs € 22,50

2e druk

Jack Kornfield
NA HET FEEST KOMT DE AFWAS
ISBN 978.90.8840.024.7
Nu afgeprijsd € 10,00

PSYCHOLOGIE / THERAPIE >>>



Best seller

5e druk

Jack Kornfield
MEDITEREN VOOR BEGINNERS
Met CD met 6 meditaties
ISBN 978.90.76771.93.9
Prijs € 20,00

Marius Engelbrecht
OERZANG
ISBN 978.90.8840.125.1
Prijs € 21,50

Russ Harris
DE VALSTRIK VAN HET GELUK KAARTENSET
ISBN 978.90.8840.216.6
Prijs € 17,50

Best seller

5e druk

Russ Harris
DE VALSTRIK VAN HET GELUK CARTOONBOEK
ISBN 978.90.8840.116.9
Prijs: € 12,50

Ilse Sand
WEGWIJS IN HET LABYRINT VAN JE EMOTIES
ISBN 978.90.8840.153.4
Prijs € 16,50

Ilse Sand
OVER INTROVERT OF HOOGSENSITIEF ZIJN
ISBN 978.90.8840.182.4
Prijs € 16,50

Ilse Sand
HOOGSENSITIVITEIT IN HET DAGELIJKS LEVEN
ISBN 978.90.8840.139.8
Prijs € 16,50

Ilse Sand
KOM DICHTERBIJ
ISBN 978.90.8840.199.2
Prijs € 16,50

Stefanie Stahl
BINDINGSANGST HERKENNEN EN OVERWINNEN
ISBN 978.90.8840.115.2
Prijs € 20,00

Stefanie Stahl & Melanie Alt
TYPISCH IETS VOOR MIJ!
ISBN 978.90.8840.136.7
Prijs € 20,00

Stefanie Stahl
HET KIND IN JE EEN THUIS GEVEN
ISBN 978.90.8840.173.2
Prijs € 20,00

Stefanie Stahl
HET KIND IN JE EEN THUIS GEVEN
Het werkboek
ISBN 978.90.8840.194.7
Prijs € 17,50

Theo Legters
GELUKKIG ZIJN DOE JE ZO!
ISBN 978.90.8840.168.8
Prijs € 17,50

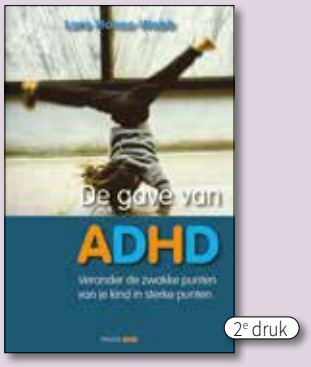
Stefanie Stahl
ZONNEKIND EN SCHADUWKIND
Prijs: € 12,50
ISBN 978.90.8840.218.0

Anneke van der Meer
GEEF JE WOORDEN VLEUGELS
ISBN 978.90.8840.188.6
Prijs € 20,00

Hanneke Bouma
ENERGIE DOE-BOEK
ISBN 978.90.8840.201.2
Prijs € 20,-

Carolina Hehenkamp
INDIGO-KINDEREN OPVOEDEN EN BEGELEIDEN
ISBN 978.90.76771.47.2
Prijs € 20,00

Carolina Hehenkamp
INDIGO-KINDEREN ALS GESCHENK EN UITDAGING
ISBN 978.90.76771.39.7
Prijs € 20,00



Lara Honos-Webb
DE GAVE VAN ADHD
ISBN 978.90.8840.018.6
Prijs € 17,50

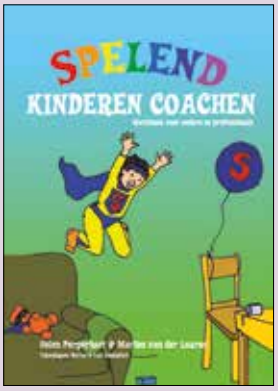
Lara Honos-Webb
DE GAVE VAN ADHD – WERKBOEK
ISBN 978.90.8840.035.3
Prijs € 7,50

Heidi Velten & Bruno Walter
HELENDE KINDERMASSAGE
ISBN 978.90.8840.129.9
Prijs € 18,50

Frédérick Leboyer
SHANTALA BABYMASSAGE
ISBN 978.90.76771.29.8
Prijs € 18,50

Christopher Willard & Olivia Weisser
HET BOEK VAN DE ADEM
ISBN 978.90.8840.221.0
Prijs: € 14,50

Jean Liedloff
OP ZOEK NAAR HET VERLOREN GELUK
ISBN 978.90.76771.57.1
Prijs € 17,50



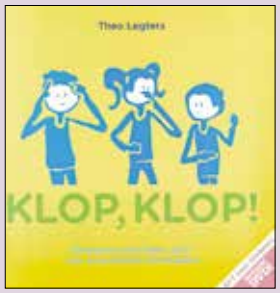
Helen Purperhart &
Marion van der Laarse
SPELEND KINDEREN COACHEN
Werkboek voor ouders en professionals
Dit boek geeft ouders, opvoeders en professionals handvatten en inspiratie om samen met het kind spelenderwijs te onderzoeken wat er aan de hand is.

ISBN 978.90.8840.165.7
Prijs € 20,00

Femmy Brug
MEDITATIES VOOR KINDEREN EN TIENERS
ISBN 978.90.8840.091.9
Prijs € 15,00

Wolfgang Endres
ZÓ IS LEREN LEUK!
ISBN 978.90.76771.33.5
Prijs € 15,00

Mark W. McGinnis
TOEN BOEDDHA EEN OLIFANT WAS
ISBN 978.90.8840.148.0
Nu afgeprijsd € 10,00

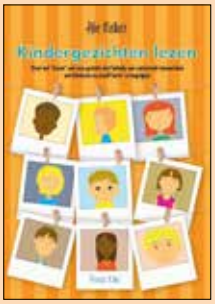


Theo Legters
KLOP, KLOP!
EFT voor kinderen, met DVD
ISBN 978.90.8840.058.2
Prijs € 15,00

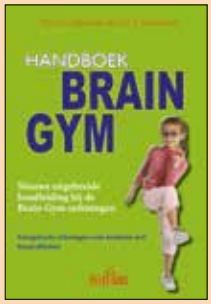
KINESIOLOGIE >>>

Dr. Christa Keding
DE SPIERTEST
– wat kun je ermee?
ISBN 978.90.8840.102.2, prijs € 24,50

Helga Baureis & Claudia Wagenmann
KINESIOLOGIE VOOR KINDEREN
ISBN 978.90.76771.95.3
Prijs € 15,00



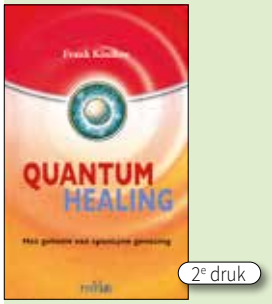
Alie Relker
KINDERGEZICHTEN LEZEN
ISBN 978.90.8840.142.8
Prijs € 15,-



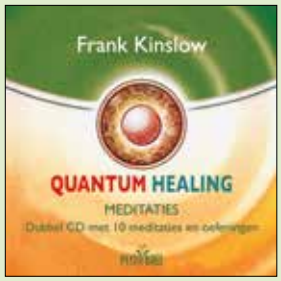
Paul E. Dennison & Gail Dennison
HANDBOEK BRAIN GYM
ISBN 978.90.8840.096.4
Prijs € 20,00

P. Dennison & G. Dennison
BRAIN GYM KAARTENSET
ISBN 978.90.8840.164.0
Prijs € 17,50

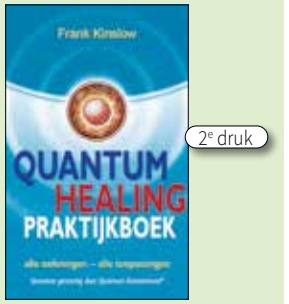
ALTERNATIEVE THERAPIE >>>



Frank Kinslow
QUANTUM HEALING
ISBN 978.90.8840.042.1
Prijs € 15,00



Frank Kinslow
QUANTUM HEALING MEDITATIES (CD)
ISBN 978.90.8840.069.8
Dubbel-CD, prijs € 15,00

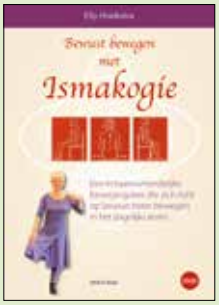


Frank Kinslow
QUANTUM HEALING PRAKTIJKBOEK
ISBN 978.90.8840.097.1
Prijs € 20,00

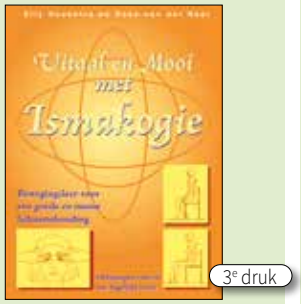
Stefanie Arend
VITAAL EN GEZOND MET BINDWEEFSEL-MASSAGE
Een zelfhulp-programma voor pijnverlichting en soepele spieren

De bekende Yin Yoga-docente Stefanie Arend geeft in dit unieke boek specifieke oefeningen gericht op het verbeteren van de conditie van de huid en pijnverlichting door het zelf masseren van het onderhuidse bindweefsel. Het boek bevat ook een programma van ontspannende Yin Yoga-oefeningen, en speciale, op versterking van het bindweefsel gerichte voedingstips.

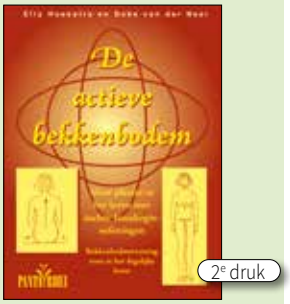
ISBN 978.90.8840.146.6
Prijs € 18,50



Elly Hoekstra
BEWUST BEWEGEN MET ISMAKOGIE
DVD: speelduur 60 minuten
ISBN 978.90.8840.067.4, prijs € 7,50



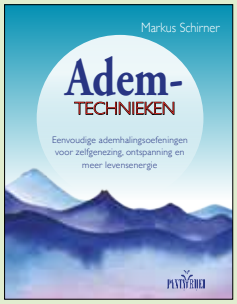
Elly Hoekstra & Doke van der Neer
VITAAL EN MOOI MET ISMAKOGIE
ISBN 978.90.76771.22.9
Prijs € 14,50



Elly Hoekstra & Doke van der Neer
DE ACTIEVE BEKKENBODEM
ISBN 978.90.76771.45.8
Prijs € 14,50

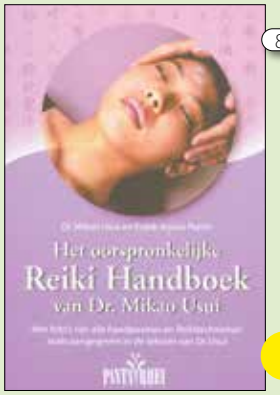
Elly Hoekstra & Doke van der Neer
HEEL JE RUG
ISBN 978.90.76771.74.8
Prijs € 14,50

Doke van der Neer
VOETENWERK
ISBN 978.90.8840.040.7
Prijs € 14,50



Markus Schirner
ADEMTECHNIEKEN
ISBN 978.90.8840.214.2
Prijs: € 16,50

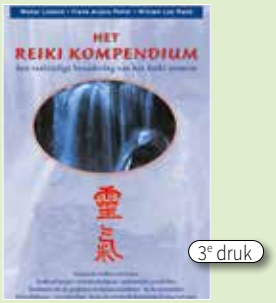
Anneke Wittermans
VRIJGEVEN, VIEREN VAN VERBINTENISSEN
ISBN 978.90.8840.081.0
Prijs € 17,50



Dr. Mikao Usui & Frank A. Petter
HET OORSPRONKELIJKE REIKI HANDBOEK VAN DR. MIKAO USUI

Met foto's van alle handposities en Reiki-technieken zoals aangegeven in de teksten van dr. Usui.
Er gaat niets boven het origineel!

ISBN 978.90.76771.01.4
Prijs € 16,50



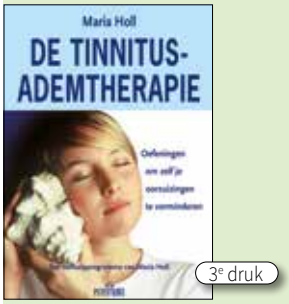
Walter Lübeck, Frank Arjava Petter & William Lee Rand
HET REIKI KOMPENDIUM
ISBN 978.90.76771.21.2
Prijs € 20,00

Russ Harris
DE VALSTRIK VAN HET GELUK CARTOONBOEK
ISBN 97890.8840.116.9
Prijs: € 12,50

Michael Sinclair & Matthew Beadman
AAN DE SLAG MET ACT
ISBN 978.90.8840.195.4
Prijs € 17,50

Lise Bourbeau
JE LICHAAM ZEGT: HOU VAN JEZELF!
ISBN 978.90.8840.032.2
Prijs € 20,00

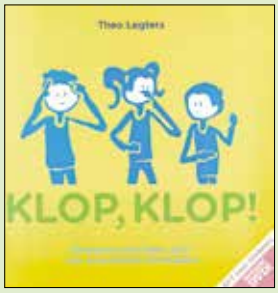
Maria Holl
BETER SLAPEN
Boek + CD
ISBN 978.90.8840.145.9, prijs € 16,50



Maria Holl
DE TINNITUS-ADEMTHERAPIE
ISBN: 978.90.8840.114.5
Prijs € 18,50

Arthur Janov
LEVEN VOOR DE GEBOORTE
ISBN 978.90.8840.082.7
Prijs € 24,50

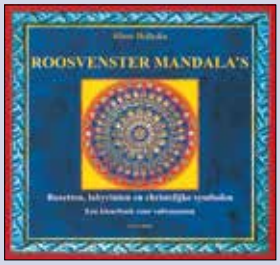
Dick Kuiper
LEVEN ZONDER ASTMA DANKZIJ DE BUTEYKO METHODE
ISBN 978.90.76771.85.4
Prijs € 17,50



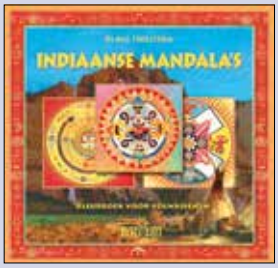
Theo Legters
KLOP, KLOP!
EFT voor kinderen, met DVD
ISBN 978.90.8840.058.2
Prijs € 15,00

Colette Grünbaum
52 WEGEN NAAR MEER LEVENS-VREUGDE
ISBN 978.90.8840.117.6
Prijs € 17,50

Elias Amidon
EEN OPEN PAD
Vertellingen vanuit non-duaal bewustzijn
ISBN 978.90.8840.085.8
Nieuwe prijs € 4,50



Klaus Holitzka
ROOSVENSTER MANDALA'S
Een kleurboek voor volwassenen
ISBN: 978.90.8840.118.3
Prijs € 7,50



Klaus Holitzka
INDIAANSE MANDALA'S
Kleurboek voor volwassenen
ISBN 978.90.8840.131.2
Prijs € 7,50

Klaus Holitzka
ORIËNTAALSE MANDALA'S
Een kleurboek voor ontspanning
ISBN 978.90.8840.132.9
Prijs € 7,50

Wolfgang Hund
MANDALA'S VOOR KINDEREN
Al kleurend tot rust komen
ISBN 978.90.8840.100.8
Prijs € 7,50

Jeanne Ruland
KRACHTDIEREN
ISBN 978.90.8840.075.9
Prijs € 24,50

Jeanne Ruland
KRACHTDIEREN EN HULPDIEREN
ISBN 978.90.8840.095.7
Prijs € 24,50

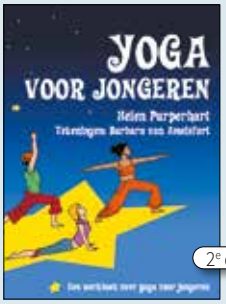
Ulrich Emil Duprée
HEEL JEZELF – HEEL DE WERELD
ISBN 978.90.8840.138.1
Prijs € 18,50

John Visser
DIGI-RUST
ISBN 978.90.8840.162.6
Prijs € 12,50

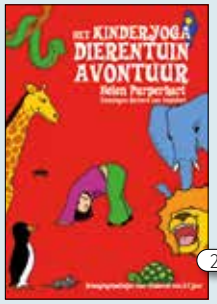
Paul Rooyackers
ALS IK MET JOU DE KERST MAAR HAAL
ISBN 978.90.8840.198.5
Prijs € 19,95

Helen Purperhart & Cerise van Zanten-Ernste
BABY YOGA KAARTEN
ISBN 978.90.8840.200.5
Prijs € 20,00

Helen Purperhart
HET YOGA-AVONTUUR VOOR KINDEREN
ISBN 978.90.76771.51.9
Prijs € 15,00

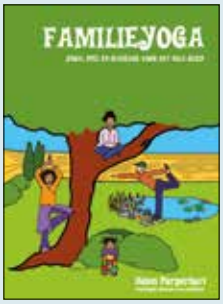


Helen Purperhart
YOGA VOOR JONGEREN
ISBN 978.90.8840.033.9
Prijs € 15,00



Helen Purperhart
HET KINDERYOGA DIERENTUIN-AVONTUUR
ISBN 978.90.76771.86.1
Prijs € 15,00

Dhroeh Nankoe & Janayitri Brahmanda
YOGA-ENERGIZERS VOOR KINDEREN
ISBN 978.90.8840.171.8
Prijs € 14,50



Helen Purperhart
FAMILIEYOGA
ISBN 978.90.8840.008.7
Prijs € 15,00

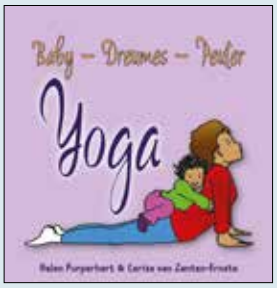
Danielle Bersma & Marjoke Visscher
SPELEN MET YOGA
ISBN 978.90.73207.62.2
Prijs € 15,00

Sandra Coobs
DE WERELD IN MET YOGA
ISBN 978.90.8840.156.5
Prijs € 16,50

Femmy Brug
MEDITATIES VOOR KINDEREN EN TIENERS
ISBN 978.90.8840.091.9
Prijs € 15,00

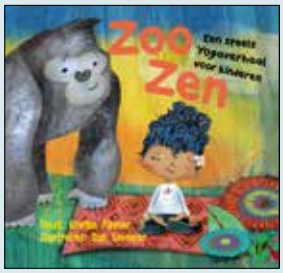
Femmy Brug
MINDFULNESS EN YOGA IN DE KLAS
ISBN 978.90.8840.150.3
Prijs € 15,00

Femmy Brug
YOGA NIDRA VOOR KINDEREN EN TIENERS
ISBN 978.90.8840.184.8, prijs € 16,50

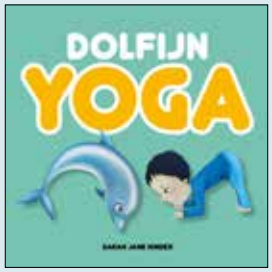


Helen Purperhart &
Cerise van Zanten-Ernste
BABY – DREUMES – PEUTER YOGA
ISBN 978.90.8840.094.0
Prijs € 16,50

Mara Leiblum
KRUL ALS EEN COBRA
ISBN 978.90.8840.135.0
Prijs € 14,50

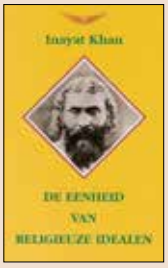


Tekst: Kristen Fischer/Ill.: Susi Schaefer
ZOO ZEN
ISBN 978.90.8840.185.5
Prijs € 14,95

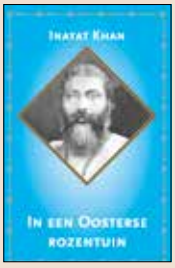


Sarah Jane Hinder
DOLFIJN YOGA
ISBN 978.90.8840.197.8
Prijs € 9,90

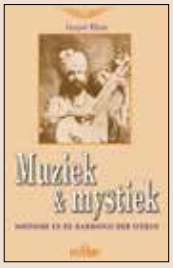
<<< SOEFISME >>>



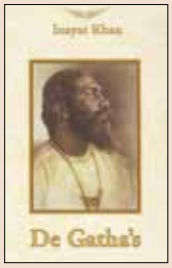
Inayat Khan
DE EENHEID VAN RELIGIEUZE IDEALEN
ISBN 978.90.73207.48.6
Nieuwe prijs € 12,-



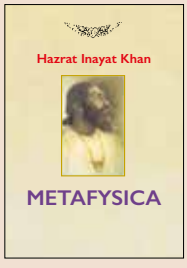
Inayat Khan
IN EEN OOSTERSE ROZENTUIN
ISBN 978.90.76771.35.9
Nieuwe prijs € 10,-



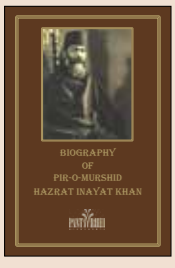
Inayat Khan
MUZIEK EN MYSTIEK
ISBN 978.90.73207.18.9
Nieuwe prijs € 10,-



Inayat Khan
DE GATHA´S
ISBN 978.90.76771.60.1
Nieuwe prijs € 12,-



Inayat Khan
METAFYSICA
Gebonden, 80 pagina's
ISBN 978.90.76771.09.0
Nieuwe prijs € 12,50

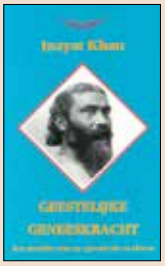


Nekbakht Foundation
BIOGRAPHY OF PIR-O-MURSHID HAZRAT INAYAT KHAN
Geïllustreerd met talrijke foto's.
Engelstalig.
ISBN 978.90.8840.213.5, **prijs: € 45,00**

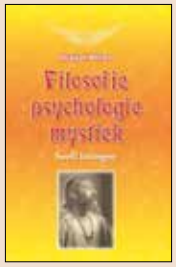
Inayat Khan
DE VRIENDELIJKE BLIK
Soefi leringen
ISBN 978.90.8840.098.8
Nieuwe prijs € 12,50

Inayat Khan
GEZONDHEID VAN LICHAAM EN GEEST
Soefi leringen deel 1
ISBN 978.90.8840.051.3
Nieuwe prijs € 12,-

Inayat Khan
HET VOORRECHT MENS TE ZIJN
Soefi leringen deel 2
ISBN 978.90.8840.072.8
Nieuwe prijs € 12,-



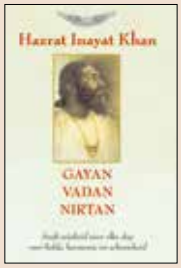
Inayat Khan
GEESTELIJKE GENEESKRACHT
ISBN 978.90.73207.52.3
Nieuwe prijs € 10,-



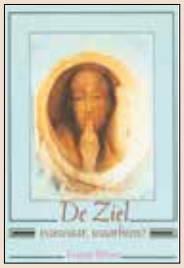
Inayat Khan
FILOSOFIE, PSYCHOLOGIE, MYSTIEK
ISBN 978.90.8840.133.6
Prijs € 12,50

Inayat Khan
DE MYSTIEK VAN HET GELUID
ISBN 978.90.73207.01.1
Nieuwe prijs € 10,-

Dr. H.J. Witteveen
UNIVERSEEL SOEFISME
ISBN 978.90.76771.02.1
Prijs € 20,00



Hazrat Inayat Khan
GAYAN, VADAN, NIRTAN
Soefi-wijsheid
ISBN 978.90.73207.04.2
Nieuwe prijs € 12,-



Inayat Khan
DE ZIEL, VANWAAR, WAAR-HEEN?
ISBN 978.90.73207.03.5
Nieuwe prijs € 12,-

Inayat Khan
ALCHEMIE VAN HET GELUK
ISBN 978.90.73207.22.6
Nieuwe prijs € 10,-

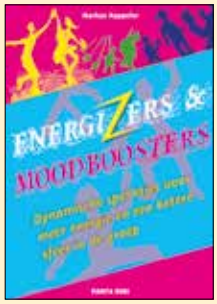
Een keuze uit onze onderwijsboeken voor creatieve en sociaal emotionele vorming

Voor het volledige onderwijsfonds zie onze onderwijscatalogus 2020

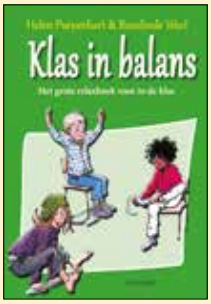
Best seller

Kathy Paterson
SPELLETJES VAN 3 MINUTEN OM KINDEREN TE MOTIVEREN
ISBN 978.90.8840.027.8
Prijs € 15,00

Kathy Paterson
NIEUWE SPELLETJES VAN 3 MINUTEN OM KINDEREN TE MOTIVEREN
ISBN 978.90.8840.123.7
Prijs € 15,00



Markus Kappeler
ENERGIZERS & MOODBOOSTERS
ISBN 978.90.8840.065.0
Prijs € 15,00



Helen Purperhart & Rosalinda Weel
KLAS IN BALANS
ISBN 97890.8840.111.4
Prijs € 20,00

Pierre Eggels
SPELEN MET GEDICHTEN
ISBN 978.90.8840.086.5
Prijs € 15,00

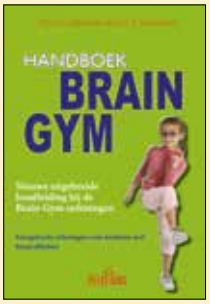
Pierre Eggels
SPELEN MET GEDICHTEN – DEEL 2
ISBN 978.90.8840.099.5
Prijs € 15,00

Hanneke Bouma
ENERGIE DOE-BOEK
ISBN 978.90.8840.201.2
Prijs € 20,-

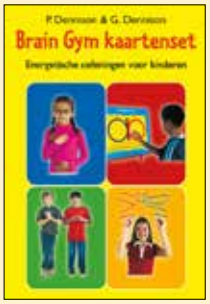
Pierre Eggels
DOE GEWOON ALSOF !
Dramamethode voor VMBO/HAVO/VWO
ISBN 978.90.76771.89.2, prijs € 20,00

Nel de Theije-Avontuur & Leo Kaniok
FILOSOFEREN MET KINDEREN
ISBN 978.90.8840.057.5
Prijs € 15,00

Nel de Theije-Avontuur
FILOSOFISCHE VERHALEN VOOR KINDEREN
ISBN 978.90.8840.080.3
Prijs € 15,00



Paul E. Dennison & Gail Dennison
HANDBOEK BRAIN GYM
ISBN 978.90.8840.096.4
Prijs € 20,00



P. Dennison & G. Dennison
BRAIN GYM KAARTENSET
ISBN 978.90.8840.164.0
Prijs € 17,50

Helen Purperhart &
Marion van der Laarse
SPELEND KINDEREN COACHEN
ISBN 978.90.8840.165.7, prijs € 20,00

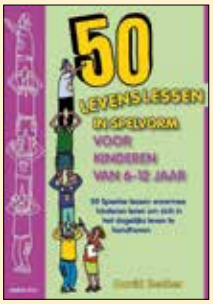
Rosemarie Portmann
SPELLETJES VOOR SOCIALE COMPETENTIE
ISBN 978.90.8840.143.5
Prijs € 15,00

Theo Legters
HET GROTE LEEFBOEK VOOR KINDEREN
ISBN 978.90.8840.172.5
Prijs € 20,00

John Visser
EFFECTIEF WERKEN MET GROEPEN
ISBN 978.90.8840.223.4
Prijs € 22,50

Richard Churches & Roger Terry
EFFECTIEF LESGEVEN MET NLP
ISBN 978.90.8840.049.0
Prijs € 22,50

MaryAnn F. Kohl & Kim Solga
KINDEREN ONTDEKKEN DE GROTE KUNSTENAARS
ISBN 978.90.76771.03.8
Prijs € 16,50



David Becker
50 LEVENSLESSEN IN SPELVORM VOOR KINDEREN VAN 6 – 12 JAAR
ISBN 978.90.8840.030.8
Prijs € 14,50

Monika Schneider & Ralph Schneider
BEWEGEN EN ONTSPANNEN OP MUZIEK
Met CD, ISBN 978.90.76771.88.5
Prijs € 16,50

Monika Schneider & Ralph Schneider
DE VIER SEIZOENEN IN DANS EN BEWEGING
Met CD, ISBN 978.90.8840.039.1
Prijs € 16,50

Wolfgang Endres
ZÓ IS LEREN LEUK!
ISBN 978.90.76771.33.5
Prijs € 15,00

De Panta Rhei mini spelenboekenreeks

Het 30 jarige bestaan van Panta Rhei in 2020 vierden we met een nieuwe uitgave van de beste, mooiste, leukste en grappigste spelletjes uit onze succesvolle reeks educatieve spelenboeken!

Deze 10 nieuwe miniboekjes zijn bedoeld voor alle docenten aan basisscholen en voor iedereen die met kinderen werkt.

Prijs € 7,50
Formaat: 10,5 x 15 cm
Paperback, 80 pagina's
NUR 190

Helen Purperhart
DE 50 BESTE YOGASPELLETJES
ISBN 9789088402029
Nieuw!

Yogabewegingsspelletjes
Individuele yogaspelletjes
Partneroefeningen
Dierenspelletjes
Yogaoefeningen voor jongeren

Paul Rooyackers
DE 50 BESTE IMPROVISATIESPELLETJES
ISBN 9789088402036

De beste spelletjes uit verschillende oudere edities

Pantomimespelletjes
Verhaalspelletjes
Fantasiespelletjes
Metamorfosespelletjes
Energiespelletjes

Ger Storms
DE 50 BESTE MUZIEKSPELLETJES
ISBN 9789088402043

De beste spelletjes uit verschillende oudere edities

Luisterspelletjes
Concentratiespelletjes
Interactiespelletjes
Klank- en ritmespelletjes
Expressie- en improvisatiespelletjes

Paul Rooyackers
DE 50 BESTE DANS- EN BEWEGINGSSPELLETJES
ISBN 9789088402050

De beste spelletjes uit verschillende oudere edities

Dansen met je lijf
Warming-up en karakterdansen
Samenwerkingsspelletjes
Straatdansen
Feestdansen

Paul Rooyackers
DE 50 BESTE KENNISMAKINGSSPELLETJES
ISBN 9789088402067

De beste spelletjes uit verschillende oudere edities

Warming-up spelletjes
Kennismaking in dans en beweging
Kennismaking in woord en gebaar
Spiegelspelletjes
Samenwerkingsspelletjes

Erkert, Portmann, Schneider
DE 50 BESTE ONTSPANNINGSSPELLETJES
ISBN 9789088402074

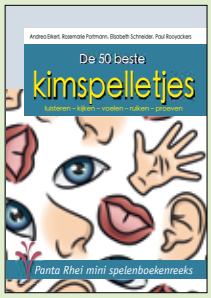
De beste spelletjes uit verschillende oudere edities

Ontspanning met muziek
Ontspanning met beweging
Rustgevende spelletjes
Waarnemingsspelletjes
Pantomime spelletjes

Erkert, Portmann, Schneider, Rooyackers
DE 50 BESTE KIMSPELLETJES
ISBN 9789088402081

De beste spelletjes uit verschillende oudere edities

Luisterspelletjes
Kijkspelletjes
Voelspelletjes
Ruikspelletjes
Proefspelletjes



Brinkhoff, Lehner, Patz
DE 50 BESTE SPELLETJES OM GROEPEN IN TE DELEN
ISBN 9789088402098
Nieuw!

Spelletjes om één persoon te kiezen
Spelletjes om tweetallen te vormen
Spelletjes om groepjes van 3 of 4 personen te vormen
Spelletjes om groepjes van 6 tot 8 personen te vormen
Spelletjes om twee teams te vormen

Robert & Julia Rossa
DE 50 BESTE SPELLETJES TEGEN PESTEN OP SCHOOL
ISBN 9789088402104
Nieuw!

Spelletjes om pesten te voorkomen
Conflicten oplossen en uitsluiting tegengaan
Spelletjes tegen schelden en beledigen
Spelletjes om bewust te worden van de gevolgen van pesten
Spelletjes die de daders ontmaskeren

Charmaine Liebertz
DE 50 BESTE SPELLETJES VOOR SOCIAAL-EMOTIONELE VORMING
ISBN 9789088402111

Heruitgave.

Bewustwording van eigen emoties
Emoties leren hanteren
Emoties uiten
Empathie ontwikkelen
Sociaal vaardig worden

Bij de nieuwe aanbieding

Natuurliefhebbers kunnen hun hart ophalen bij deze nieuwe aanbieding, want voor hen hebben wij maar liefst twee boeken om mee op pad te gaan. Zo ga je op zoek naar jouw boom als spirituele begeleider in ***De kracht van bomen*** en kun je je laten inspireren door de dageraad in ***Ochtendwandeling met Aurora.***

De rauwe en kwetsbare gedichten van Jeff Foster in ***Je bent al heel*** bieden troost en steken je een hart onder de riem. Zijn motto: 'Er was nooit iets mis met mij, en er is nooit iets mis met jou'.

Voor iedereen die meer spirituele verdieping zoekt in zijn/haar yogapraktijk zijn de boeken ***Yoga volgens de Kashmir methode*** en ***Het yoga dieet*** mooie aanraders. De door Jean Klein in het Westen geïntroduceerde yogatraditie die we kortweg "Kashmir yoga" noemen, vormt door de intensieve psychische en spirituele doorwerking een poort naar een spiritueel leven. In *Het yoga dieet* vind je een moderne interpretatie van een eeuwenoude voedings- en leefstijl voor licht, gezond, biologisch, natuurlijk en vegetarisch eten waaruit liefde spreekt voor jezelf en de natuur.

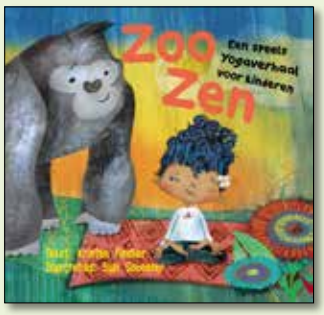
Ook voor kinderen hebben wij twee mooie titels die plezier en verdieping in yoga geven. Het prachtig geïllustreerde ***Yogaverhalen kwartet*** introduceert op speelse wijze de verschillende yogahoudingen. En in ***Hallo zon!*** geeft de bekende kinderyogadocente Femmy Brug kinderen en tieners en hun ouders tips om thuis zelf yoga te doen, inclusief ademtechnieken, mantra's, meditaties en thematische yogalessen.

Ger Storms, Annelies Storms
Uitgevers V.O.F. Panta Rhei

Uitlevering via CB.
Vertegenwoordiging Nederland:
Ernst van de Reep, Breelaan 8, 1829 AS Alkmaar
Tel. 072 5629640; mob. 06 12150181
E-mail: info@ernstvandereep.nl
www.ernstvandereep.nl

Distributie en vertegenwoordiging België:
Standaard Uitgeverij
Franklin Rooseveltplaats 12
2060 Antwerpen, België

<<< CADEAUTIPS >>>



Prijs € 14,95

Prijs € 14,50

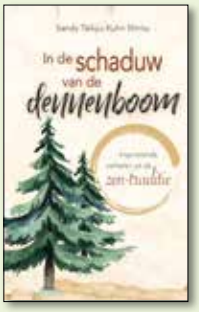
Prijs € 14, 50

Prijs € 9,90

Prijs € 14,50

Prijs € 17,50

Prijs € 12,50

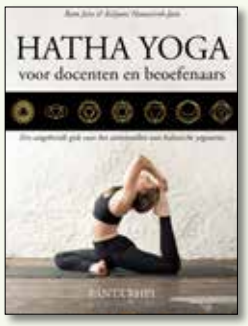


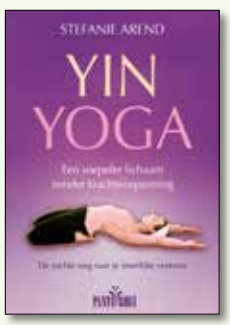
Prijs € 12,50

Prijs € 20,00

Prijs € 10,00

DE 5 BEST VERKOCHTE BOEKEN VAN PANTA RHEI IN 2020





Uitgeverij Panta Rhei, Ligusterstraat 19, 2225 RE Katwijk aan Zee
Tel. 071 - 4074523, E-mail: pantarhei@wxs.nl

Website: www.uitgeverij-pantarhei.nl