

De persoonlijkheidstest

Testinstructie

Op de navolgende bladzijden vind je de psychologische test, die je helpt je persoonlijkheidstype te bepalen.

Op elke vraag zijn twee antwoorden mogelijk. Kies zo spontaan mogelijk voor een van beide alternatieven. Kies het antwoord dat jou op het eerste gezicht het toepasselijkst lijkt. Vergeet niet dat er naar voorkeuren respectievelijk neigingen gevraagd wordt. In veel gevallen sluiten beide alternatieven elkaar mogelijk niet uit, en misschien kun je moeilijk kiezen. Vraag je dan af welk van beide antwoorden jouw voorkeur verwoordt en kies voor het alternatief dat jou het meest aanspreekt. Bij enkele vragen is het denkbaar dat je antwoord verschillend uitvalt, al naargelang je daarbij je privé- of beroepsleven in het achterhoofd houdt. Beantwoord de vraag dan alsof het je privéleven betreft. Er is grotere kans dat je je privé in sterkere mate gedraagt overeenkomstig je neigingen.

Wanneer je bij hoge uitzondering voor geen van beide antwoorden wilt kiezen, laat je de vraag open. Maar dat moet een uitzondering blijven.

Het handigst is wanneer je de nummers van de antwoorden (bijvoorbeeld 1b, 2a, enzovoort) steeds op een apart vel papier noteert en niet in het boek zelf aankruist. Zo kun je de test meermalen voor iemand gebruiken en is de uitkomst eenvoudiger te berekenen.

De vragen

1

Wat spreekt je meer aan:

- a) 'zeg het met bloemen.'
- b) 'noem het beestje bij de naam.'

2

- a) Ik denk soms lang na en zeg dan toch niets.
- b) Ik praat soms sneller dan ik denk.

3

Langetermijnplannen geven me het gevoel

- a) een dwangbuis aangetrokken te krijgen.
- b) greep op alles te hebben.

4

Bezigheden die geduld en nauwgezetheid vereisen

- a) zijn me eerder een gruwel.
- b) schenken me meestal plezier.

5

Ik ben eerder geneigd

- a) eerlijk mijn mening te zeggen.
- b) harmonie en eensgezindheid na te streven.

6

Voor mij geldt eerder:

- a) werk en vrije tijd zijn niet zo duidelijk gescheiden.
- b) na gedane arbeid is het goed rusten.

7

In twijfelgevallen

- a) beslis ik met mijn hoofd.
- b) geeft mijn buikgevoel de doorslag.

8

Wanneer ik iets in elkaar knutsel,

- a) doe ik dat heel precies en nauwgezet.
- b) komt het niet op een millimeter meer of minder aan.

9

Als ik moest kiezen, zou ik me eerder

- a) een realist noemen.
- b) een idealist noemen.

10

- a) bij mij heeft alles een vaste plaats.
- b) bij mij heerst eerder 'creatieve chaos'.

11

Naar mijn idee is de grotere deugd:

- a) directheid.
- b) tactgevoel.

12

Mijn sterkste punt is eerder:

- a) goed kunnen organiseren.
- b) flexibel inspringen op onverwachte zaken.

13

In gezelschap

- a) ben ik vooral toehoorder.
- b) praat ik graag en veel.

14

Wanneer ik problemen heb,

- a) spreek ik daarover hooguit met een enkeling.
- b) heb ik mijn hart op de tong.

15

- a) ik zou me eerder een gevoelsmens noemen.
- b) ik zou me eerder een verstandsmens noemen.

16

Wanneer ik gasten te eten krijg,

- a) heb ik alle voorbereidingen uiterlijk een kwartier tevoren afgerond.
- b) ben ik nog druk in de weer wanneer ze aanbellen.

17

- a) ik heb een goed oog voor details.
- b) ik heb een slecht oog voor details.

18

- a) ik weet op maandag al wat ik in het weekend ga doen.
- b) ik zie wel hoe het weekend verloopt.

19

Ik laad de accu het liefst op

- a) in gezelschap van vrienden en bekenden.
- b) in mijn eentje.

20

Ik vind het leuker om

- a) iets nieuws te bedenken.
- b) aan iets bestaands te sleutelen tot het weer functioneert.

21

Het werkt meer op mijn zenuwen

- a) wanneer mensen zich niet aan afspraken houden.
- b) wanneer mensen niet flexibel zijn.

22

- a) mijn gevoelens zijn meestal van mijn gezicht af te lezen.
- b) anderen zien niet zo snel wat er in me omgaat.

23

- a) het komt regelmatig voor dat ik dingen op het allerlaatste moment doe.
- b) meestal hanteer ik een goede tijdsindeling.

24

- a) ik heb eerder een filosofische inslag.
- b) ik heb eerder een pragmatische inslag.

25

Ik beoordeel en beslis

- a) eerder objectief/zakelijk.
- b) eerder subjectief/gevoelsmatig.

26

Wanneer ik langere tijd in gezelschap van anderen verkeer,

- a) vind ik dat niet vermoeiend.
- b) vind ik dat vaak een hele opgave.

27

Ik geef de voorkeur aan bezigheden

- a) die sociale vaardigheden en inlevingsvermogen vereisen.
- b) die rationeel handelen en analytisch denken vereisen.

28

Ik vertrouw liever

- a) op de vijf zintuigen.
- b) op mijn intuïtie.

29

Wanneer ik met een groep vrienden een reis maak,

- a) kan ik ze voortdurend om me heen hebben.
- b) heb ik tussendoor tijd voor mezelf nodig.

30

- a) ik uit mijn gedachten en gevoelens meestal spontaan.
- b) ik weeg mijn woorden voor ik mijn gedachten en gevoelens uit.

31

Ik heb liever

- a) dat iemand iets in kleuren en geuren vertelt.
- b) dat iemand kort en bondig ter zake komt.

32

Mijn beroep draait om

- a) het ontwikkelen van nieuwe concepten en ideeën.
- b) nauwgezetheid en feitenkennis.

33

- a) ik vermoed al gauw wanneer twee personen verliefd worden.
- b) ik ben vaak de laatste die merkt dat er een vonk overslaat.

34

- a) onaangename zaken pak ik meestal meteen aan om ze af te handelen.
- b) onaangename zaken schuif ik vaak liever op de lange baan.

35

Op een feestje

- a) spreek ik niet graag onbekenden aan.
- b) spreek ik graag onbekenden aan.

36

Voor een lastige opgave geplaatst

- a) ga ik aan de slag op basis van de grote lijnen.
- b) plan ik eerst gedetailleerd de afzonderlijke stappen.

37

- a) ik laat me spontaan door mijn gevoelens meeslepen.
- b) ik reageer emotioneel meestal afwachtend.

38

Ik werk het effectiefst

- a) aan het einde, wanneer de tijd dringt.
- b) aan het begin, wanneer ik weet dat me voldoende tijd rest.

39

Ik beleef meer lol aan

- a) gesprekken over onpersoonlijke zaken.
- b) gesprekken over menselijke relaties.

40

- a) ik denk graag over de 'grote levensvragen' na.
- b) ik houd me liever bezig met tastbare zaken.

Testresultaat

Je hebt nu, bij voorkeur op een apart vel papier, de antwoordnummers genoteerd die je hebt gekozen. Hieronder vind je een opsomming aan de hand waarvan je de gekozen antwoordnummers koppelt aan het bijbehorende profielkenmerk. Hierbij betekent:

E Extraversie	I Introversie
Z Zintuiglijke waarneming	In Intuïtieve waarneming
G GevoelsBeslissers	D DenkBeslissers
B Beoordelingstype	W Waarnemingstype

2a=I' betekent dus dat vraag 2a 'ik denk soms lang na en zeg dan toch niets' bij het profielkenmerk introversie (I) hoort.

Aan de hand van de opsomming koppel je alle gekozen antwoorden aan de bijbehorende profielkenmerken. Elk antwoord telt voor 1 punt.

Als je bijvoorbeeld antwoord 18a hebt gekozen, telt dit als 1 punt voor profielkenmerk oftewel voorkeur B (beoordelingstype). Wanneer je antwoord 18b hebt gekozen, telt dit als 1 punt voor voorkeur W (waarnemingstype). Wanneer je beide of geen van beide antwoordmogelijkheden hebt gekozen, levert dit nul punten op.

Zet in de tabel op bladzijde 184 een streepje achter het antwoord van je keuze. Tot slot tel je de punten voor de afzonderlijke profielkenmerken op. Zo bepaal je op simpele wijze voor alle vier dimensies (E/I, In/Z, G/D, B/W) je persoonlijke profielkenmerken: namelijk die, die de meeste punten kreeg.

Je typenprofiel is samengesteld uit je persoonlijke voorkeuren in de vier psychologische dimensies (E of I, In of Z, G of D, B of W).

Koppeling van de testvragen aan de acht profielkenmerken:

1a	G	11a	D	21a	B	31a	In
1b	D	11b	G	21b	W	31b	Z
2a	I	12a	B	22a	E	32a	In
2b	E	12b	W	22b	I	32b	Z
3a	W	13a	I	23a	W	33a	G
3b	B	13b	E	23b	B	33b	D
4a	In	14a	I	24a	In	34a	B
4b	Z	14b	E	24b	Z	34b	W
5a	D	15a	G	25a	D	35a	I
5b	G	15b	D	25b	G	35b	E
6a	W	16a	B	26a	E	36a	In
6b	B	16b	W	26b	I	36b	Z
7a	G	17a	Z	27a	G	37a	E
7b	D	17b	In	27b	D	37b	I
8a	Z	18a	B	28a	Z	38a	W
8b	In	18b	W	28b	In	38b	B
9a	Z	19a	E	29a	E	39a	D
9b	In	19b	I	29b	I	39b	G
10a	B	20a	In	30a	E	40a	In
10b	W	20b	Z	30b	I	40b	Z

Dimensies	Totaal
E	
I	

E of I?



Dimensies	Totaal
In	
Z	

In of Z?



Dimensies	Totaal
G	
D	

G oder D?



Dimensies	Totaal
B	
W	

B of W?



Jouw type:



Het kan voorkomen dat je precies evenveel punten voor beide voorkeuren binnen een (of meerdere) dimensies hebt. Dan zijn er twee mogelijkheden: ofwel zit je precies in het midden van de dimensie en heb je geen nadrukkelijke voorkeur. Ofwel is er wel degelijk sprake van een bepaalde voorkeur, maar komt die in de test niet duidelijk naar voren. Welke van beide mogelijkheden op jou van toepassing is, kun jijzelf alleen bepalen. Als je aarzelt, lees dan nogmaals de typenbeschrijvingen voor beide profielen. Als je je dan in een daarvan beter herkent, weet je genoeg.

En mocht je niettemin onzeker blijven over welk typenprofiel op jou slaat, lees dan nogmaals de beschrijving van de desbetreffende dimensie en maak op grond daarvan zelf een inschatting.