UITGEVERIJ

PANTA RHEI

Voorjaarsaanbieding & fondscatalogus 2022

[WWW.UITGEVERIJ-PANTARHEI.NL]

• SPIRITUALITEIT • MEDITATIE • YOGA • HEALING • THERAPIE •
• GEZONDHEID • PSYCHOLOGIE • OPVOEDING • ONDERWIJS •

Ilse Sand

Hallo schaamte

Over het loslaten van de angst dat er iets mis met je is

Schaamte is in de basis een reactie op onzekerheid over je zelfbeeld. Sommigen schamen zich alleen voor een klein deel van zichzelf, anderen zijn doordrongen van gevoelens van schaamte. Hoe groot jouw gevoelens van schaamte ook zijn, de tools in dit boek kunnen je helpen om jezelf te bevrijden van de last van schaamte.

Prijs € 17,95

Vertaling: Willem van Dongen
Paperback, 130 pagina's
ISBN 978.90.8840.237.1
NUR 770
Verschijnt in maart 2022

Er is ook een positieve kant aan schaamte: bijvoorbeeld: we onderdrukken onze hebzucht als er andere mensen om ons heen zijn, anders zouden we ons maar schamen. Voor het grootste gedeelte gaat dit boek echter over de negatieve consequenties van schaamte en hoe je jezelf hiervan kunt bevrijden.

Met zelftest: hoeveel last heb jij van jouw gevoelens van schaamte?

Dit boek is voor iedereen die geïnteresseerd is in psychologie of persoonlijke ontwikkeling en bijzonder geschikt voor mensen die vaak het gevoel hebben dat er iets mis met ze is.

Over de auteur:

Ilse Sand is opgeleid in verschillende psychotherapeutische disciplines en werkzaam als supervisor, trainer, spreker en therapeut. Haar boeken zijn de laatste jaren in steeds meer talen vertaald, en zijn in verschillende landen bestsellers.

www.ilsesand.com

Zie ook:

Karin Blok-Olsen

Jouw lichaam weet het

Een andere kijk op gezondheid en herstel

Dit boek beschrijft de werkzaamheid en praktische toepassingen van de kinesiologie, een natuurgeneeskundige methode die antwoord geeft op alle vragen over onze gezondheid. Alle informatie hierover komt uit ons eigen lichaam.

Geestelijke blokkades en stress worden langdurig opgeslagen in de spieren van ons lichaam. Met name via de spiertest kunnen deze blokkades opgespoord worden, begrepen waar ze vandaan komen en vervolgens gecorrigeerd.

Prijs € 22,50

Paperback, 180 pagina's
ISBN 978.90.8840.238.8
NUR 860
Verschijnt in mei 2022

De auteur legt in heldere bewoordingen uit welke rol de epi-genetica kan spelen in ieders levenspad, en wat de invloeden vanuit de preconceptie, de baarmoedertijd, geboorte en jeugd op ons verdere leven zijn. De functie van de drie breinen wordt uitgelegd, wat cel herinnering is en de invloed van piercings, tattoos en medicijnen op ons energiesysteem. Ook de relatie tussen voeding, darmen en psyche wordt uitgelegd, evenals de oorzaak en het nut van ziek zijn.

Een aanrader voor iedereen die meer over het functioneren van het eigen lichaam wil weten en graag wat aan zijn/haar gezondheid wil doen.

Over de auteur:

Karin Blok-Olsen volgde een opleiding tot Touch for Health instructeur, een medische basisopleiding en de 4-jarige opleiding tot kinesioloog, met talrijke verdiepingscursussen. Sinds een tiental jaren geeft zij Touch for Health cursussen en heeft zij een eigen praktijk als kinesioloog in Heemstede.

www.praktijkvoorkinesiologie.com

Zie ook:

Russ Harris

Als het leven toeslaat

Een praktische gids bij pijn en tegenslag

Vroeg of laat zal iedereen met tegenslagen te maken krijgen. Relaties mislukken, geliefden overlijden, ziektes en ongelukken zullen hun tol eisen. Ons lijden kan op zo'n moment ondraaglijk lijken, maar er is hoop. *Als het leven toeslaat* is een zeer praktische, wijze en invoelende gids bij het omgaan met de angst, stress en pijn die het gevolg zijn van deze klappen van het leven.

Prijs €24,50

Paperback, 250 pagina's
ISBN 978.90.8840.239.5
NUR 777
Verschijnt in april 2022

Als het leven toeslaat is een volledig herziene en geactualiseerde uitgave van het tien jaar geleden verschenen *De klappen van het leven*. Het bevat grotendeels nieuw materiaal aan strategieën, tips en handvatten die we zelf kunnen hanteren. Gebaseerd op de principes van de **Acceptatie en Commitment Therapie (ACT)**: oude gedragspatronen loslaten en accepteren wat toch niet veranderd kan worden. Daarmee leren we om de angel uit storende gedachten en gevoelens te halen, en op zoek te gaan naar nieuwe waarden waaraan we ons kunnen committeren.

ACT wordt al 20 jaar steeds populairder over de hele wereld. Dit is een boek om steeds bij de hand te hebben om er op moeilijke momenten steun en zelfvertrouwen aan te ontlenen.

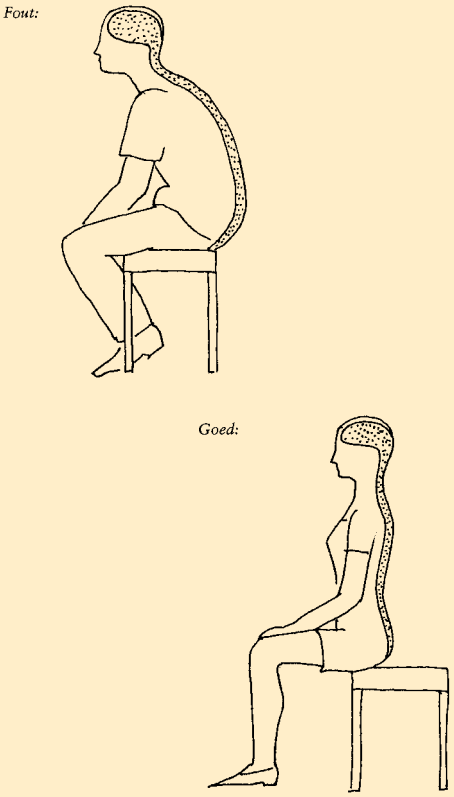
Over de auteur:

Russ Harris is arts en psychotherapeut, woonachtig in Melbourne. Hij is de meest vooraanstaande autoriteit op het gebied van de Acceptatie en Commitment Therapie, en auteur van meerdere bestsellers over de ACT, waaronder De valstrik van het geluk *dat reeds in tientallen talen werd vertaald.*

Bij Panta Rhei verscheen van hem De valstrik van het geluk cartoonboek *evenals de bijbehorende kaartenset.*

Zie ook:

Bewegen is het doel, maar bewustwording van je beweegpatroon is het halve werk.



Prijs € 17,95

Gebonden, 80 pagina's
Geïllustreerd
ISBN 978.90.8840.240.1
NUR 860
Prijs € 17,95
Verschijnt in mei 2022

Doke van der Neer

Actief zitten

Blijf in beweging met rekken en strekken

Nederland prijkt bovenaan de Europese ranglijst van mensen die het langste stilzitten: dagelijks meer dan 8,5 uur. Wie te lang stilzit heeft een verhoogde kans op hart- en vaatziekten, diabetes type II, depressie, kanker en vroegtijdig overlijden. *Actief zitten* is een zeer praktisch handboek dat hier verandering in kan brengen. Het bevat korte en eenvoudige rek- en strekoefeningen die iedereen gemakkelijk kan uitvoeren als onderbreking van een zittend bestaan. Daarmee kunnen mensen van alle leeftijden een belangrijke bijdrage leveren aan de eigen geestelijke en lichamelijke gezondheid.

De oefeningen kunnen overal gedaan worden, op het werk, thuis of op school, zittend op een stoel, staand of liggend op de grond. Veel oefeningen zijn voorzien van duidelijke tekeningen met een korte beschrijving die gemakkelijk te onthouden is.

Over de auteur:

Doke van der Neer is oorspronkelijk Ismakogiedocent en pedicure. Zij schreef eerder Voetenwerk: oefeningen ter voorkoming en genezing van voetklachten, *en drie boeken met Ismakogie-oefeningen, samen met Elly Hoekstra.*

Zie ook:

Döndü Mens Yilmaz & Linda Voormolen Boeckhout

Natuurlijke schoonheid in vier seizoenen

Zelf cosmetica maken en je huid, lichaam en ziel verzorgen

Auteurs Döndü Mens Yilmaz en Linda Voormolen Boeckhout bundelden hun kennis van natuurlijke huidverzorging en zielsverzorging in dit bijzondere boek. Het is een praktisch boek met recepten om je eigen cosmetica te maken, en met meditaties, rituelen en inspiratie voor elke maand van het jaar. Zo vormt het een leidraad om te leven met de seizoenen, en je weer te verbinden met de natuur.

Prijs € 19,95

Paperback, 200 pagina's
Full colour geïllustreerd
ISBN 978.90.8840.241.8
NUR 860
Verschijnt in april 2022

Door te werken met ingrediënten die het milieu niet onnodig belasten, afgestemd op de tijd van het jaar, is het verzorgen van jezelf niet alleen duurzaam voor jouw lichaam, maar ook voor de wereld om je heen. Meeveren en bewegen op het natuurlijke ritme van de seizoenen doet je letterlijk aarden, voedt je lichaam en je ziel en zorgt ervoor dat je in ieder seizoen de mooiste versie van jezelf bent.

Over de auteurs:

Döndü Mens Yilmaz creëert al vele jaren cosmetica, op basis van pure ingredienten. Hiervoor put zij uit de kennis uit haar jeugd in Turkije, en de ervaring als schoonheidsspecialist en huidspecialist die zij opdeed tijdens vele opleidingen, cursussen en haar eigen praktijk in Nederland. Zij werkt nu als huidcoach en ontwikkelaar van natuurcosmetica onder de naam Pure by Dunde en ziet het als haar missie om haar kennis te delen op het gebied van duurzame schoonheid.

Linda Voormolen Boeckhout studeerde Religiewetenschappen, werkt als tekstschrijver en is in opleiding tot geestelijk verzorger. Eerder werkte zij onder andere als tuinvrouw en coach. Zij ziet de verbinding met de natuur en de behoeften van ons lichaam als onmisbare basis voor een werkelijk spirituele levenshouding, en als grote uitdaging voor de 21ste eeuw.

Zie ook:

Paul Rooyackers & Joan ten Hoonte

Blijf altijd spelen

Creatieve activiteiten voor mensen met dementie

Blijf altijd spelen is een praktisch handboek voor begeleiders en mantelzorgers van mensen met dementie. Het biedt talrijke uitgewerkte voorbeelden van eenvoudige creatieve activiteiten waar mensen uit deze doelgroep plezier aan kunnen beleven en waarmee ze onderlinge sociale contacten kunnen maken. Veel van deze activiteiten kunnen ook in een individuele setting gebruikt worden.

Prijs € 19,95

Paperback, 160 pagina's
Geïllustreerd
ISBN 978.90.8840.242.5
NUR 180/860
Verschijnt in mei 2022

De spelvormen zijn in de praktijk uitgeprobeerd bij mensen met de leeftijdsgroep kwetsbare ouderen van 60 plus. Ook zonder speciale opleiding kan elke begeleider deze spelvormen gebruiken.

Het boek wordt ingeleid met een sociaal-agogisch en organisatorisch deel, waarna in het tweede deel 100 activiteiten volgen. De spelvormen zijn overwegend kort van duur, ingedeeld naar niveau en voorzien van praktische informatie. Ze zijn verdeeld is zes categorieën:

- Taalexpressie
- Werken met foto's
- Dans en beweging
- Tekenen en vormgeven
- Creatief spel
- Spelen met muziek

Over de auteurs:

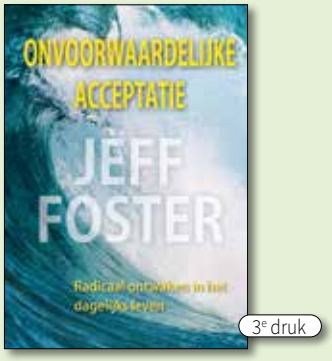
Drs. Joan ten Hoonte is onderwijskundige met ervaring in het speciaal onderwijs. Zij doceerde onderwijspsychologie en met studenten voerde zij projecten 'Kunst en dementie' uit in verzorgingshuizen.

Paul Rooyackers was jarenlang dans en theaterdocent in lager, middelbaar en hoger onderwijs, en bouwde veel spel-ervaring op bij doelgroepen in de zorgsector. Hij schreef talrijke praktische boeken op het gebied van dans, drama, theater en taal.

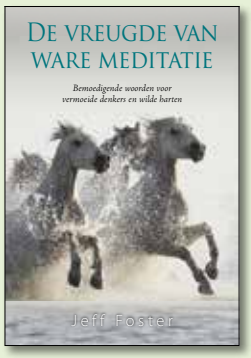
Zie ook:

Jeff Foster
DE WEG VAN RUST
ISBN 978.90.8840.151.0
Prijs € 22,50

Jeff Foster
DE VRIJE VAL IN HET LEVEN
ISBN 978.90.8840.104.6
Prijs € 19,50



Jeff Foster
ONVOORWAARDELIJKE ACCEPTATIE
ISBN 978.90.8840.090.2,
Prijs € 22,50

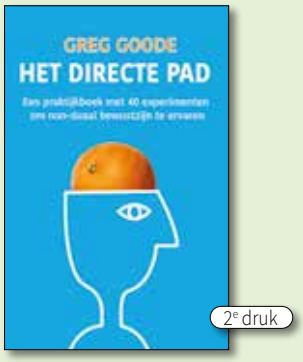


Jeff Foster
DE VREUGDE VAN WARE MEDITATIE
ISBN 978.90.8840.192.3
Prijs € 19,50

Richard Sylvester
NON-DUALISME IN VRAAG EN ANTWOORD
ISBN 978.90.8840.170.1
Prijs € 24,50

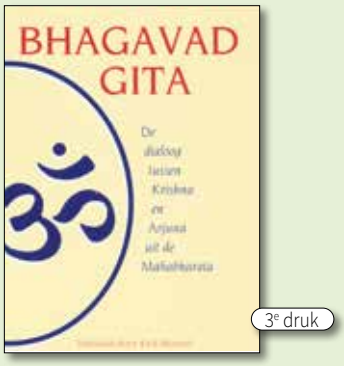
Henk Remmerswaal
DE KUNST VAN HET ONT-MOETEN
ISBN 978.90.8840.126.8
Prijs € 17,50

Jeff Foster
JE BENT AL HEEL
ISBN 978.90.8840.224.1
Prijs € 17,50



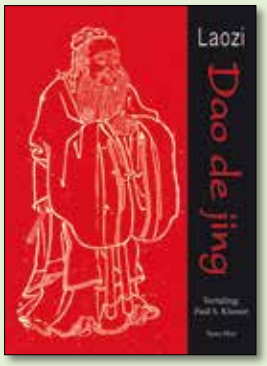
Greg Goode
HET DIRECTE PAD
ISBN 978.90.8840.122.0
Prijs € 22,50

Alan Watts
HET TABOE OP WETEN WIE JE BENT
ISBN 978.90.8840.236.4
Prijs € 19,50



Erik Mossel
BHAGAVAD GITA
ISBN 978.90.73207.35.6
Prijs € 14,50

Maharishi Mahesh Yogi
DE WETENSCHAP VAN HET ZIJN EN DE KUNST VAN HET LEVEN
ISBN 978.90.73207.75.2
Prijs € 24,50

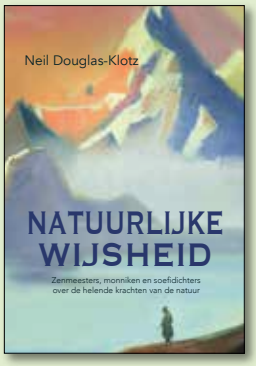


Laozi
DAO DE JING
Vertaling: Paul Salim Kluwer
ISBN 978.90.8840.119.0
Prijs € 14,50

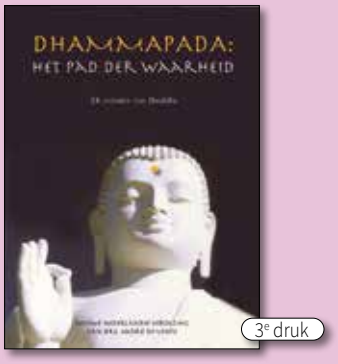
BOEDDHISME >>>

Eli Jaxon-Bear
HET ENNEAGRAM VAN TRANSFORMATIE
ISBN 978.90.8840.217.3
Prijs € 20,00

Han van den Boogaard
VERDWENEN LEVEN
ISBN 978.90.8840.220.3
Prijs: € 17,50



Neil Douglas-Klotz
NATUURLIJKE WIJSHEID
ISBN 978.90.8840.233.3
Prijs €18,50



DHAMMAPADA
HET PAD DER WAARHEID
ISBN 978.90.8840.037.7
Prijs € 14,50

2e druk

Pema Chödrön
FALEN – OPNIEUW FALEN – STEEDS BETER FALEN
ISBN 978.90 8840.137.4, prijs € 14,50

2e druk

Anurag ten Klooster
HET LEVEN AANVAARDEN MET MINDFULNESS EN ZELFCOMPASSIE
ISBN 978.90.8840.159.6, prijs € 17,50

Sandy Taikyu Kuhn Shimu
IN DE SCHADUW
van de dennenboom
ISBN 978.90.8840.163.3, prijs € 12,50

Claudia Köller
DE KRACHT VAN BOMEN
ISBN 978.90.8840.225.8
Prijs € 19,50

4e druk

Jeanne Ruland
KRACHTDIEREN
ISBN 978.90.8840.075.9
Prijs € 24,50

Jeanne Ruland
KRACHTDIEREN EN HULPDIEREN
ISBN 978.90.8840.095.7
Prijs € 24,50

Ulrich Emil Duprée
HEEL JEZELF – HEEL DE WERELD
ISBN 978.90.8840.138.1
Prijs € 19,50

Andrea Flemmer
VIRUSINFECTIES NATUURLIJK BEHANDELEN
ISBN 978.90.8840.183.1
Prijs € 19,95

Dhroeh Nankoe &
Janayitri Brahmanda
HET YOGA DIEET
ISBN 978.90.8840.228.9
Prijs € 15,00

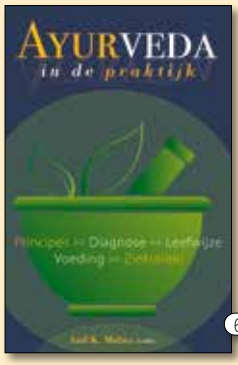
Döndü Mens Yilmaz
NATUURLIJKE SCHOONHEID UIT EIGEN KEUKEN
ISBN 978.90.8840.127.5
Prijs € 19,95

Ulrike Amann
HOUD JE DARMEN GEZOND
ISBN 978.90.8840.152.7
Prijs € 17,50

Andrea Flemmer
HOGE BLOEDDRUK NATUURLIJK BEHANDELEN
ISBN 978.90.8840.167.1
Prijs € 19,95

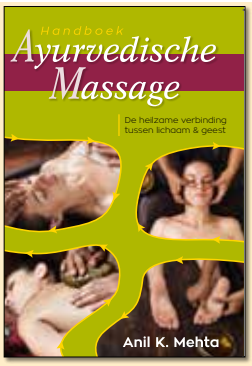
3e druk

Anil Kumar Mehta
AYURVEDISCHE VOEDINGSLEER IN DE PRAKTIJK
ISBN 978.90.8840.053.7
Prijs € 24,50



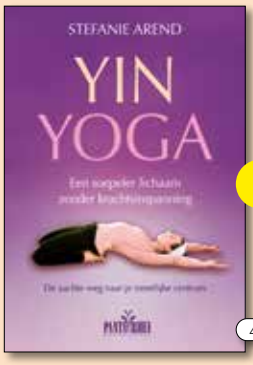
6e druk

Anil Kumar Mehta
AYURVEDA IN DE PRAKTIJK
ISBN 978.90.8840.134.3
Prijs € 24,50



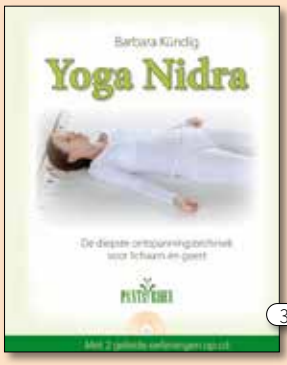
Anil Kumar Mehta
HANDBOEK AYURVEDISCHE MASSAGE
ISBN 978.90.8840.174.9
Prijs € 22,50

Gerald R. Mettam
MASSEREN DOE JE ZO
ISBN 978.90.8840.193.0
Prijs € 17,95



Stefanie Arend
YIN YOGA
ISBN 978.90.8840.103.9
Prijs € 19,95

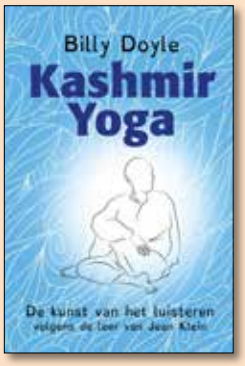
Stefanie Arend
VITAAL EN GEZOND MET BINDWEEFSEL MASSAGE
ISBN 978.90.8840.146.6
Prijs € 19,95



Barbara Kündig
YOGA NIDRA
Met CD
ISBN 978.90.8840.092.6
Prijs € 20,00

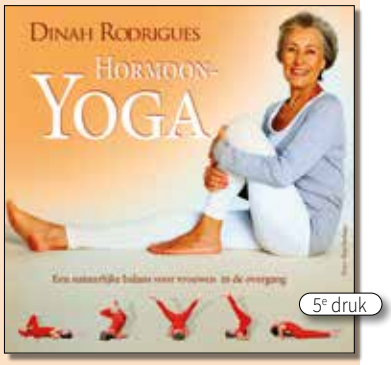
Dick de Ruiter
YOGA ZONDER LEEFTIJD
Boek + CD
ISBN : 978.90.8840.144.2
Prijs € 22,50

Edeltraud Rohnfeld
STOELYOGA
ISBN 978.90.8840.215.9
Prijs: € 18,50



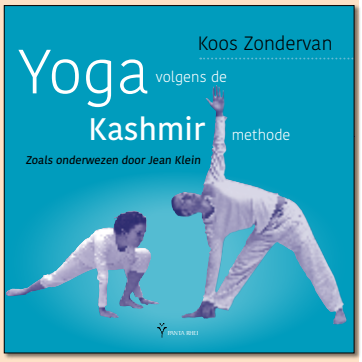
Billy Doyle
KASHMIR YOGA
ISBN 978.90.8840.161.9
Prijs € 17,50

Ram Jain & Kalyani Hauswirth-Jain
HATHA YOGA VOOR DOCENTEN EN BEOEFENAARS
ISBN 978.90.8840.196.1
Prijs € 29,95



Dinah Rodrigues
HORMOONYOGA
ISBN 978.90.8840.222.7
Prijs: € 24,50

Ria Suyderhoud
EEN REIS NAAR BINNEN
ISBN 978.90.8840.232.6
Prijs € 20,00



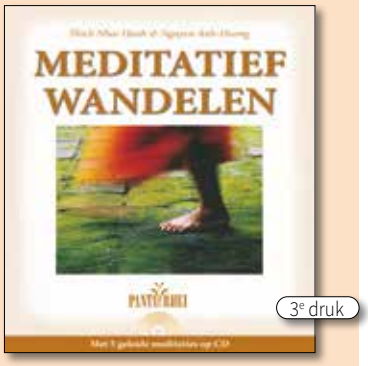
Koos Zondervan
YOGA VOLGENS DE KASHMIR METHODE
ISBN 978.90.8840.226.5
Prijs: € 22,50

Klaas-Jan van Velzen
MEDITATIE EN HET ZELFGENEZEND VERMOGEN
ISBN 978.90.8840.160.2
Prijs € 24,50

Klaas-Jan van Velzen
OCHTENDWANDELING MET AURORA
ISBN 978.90.8840.227.2
Prijs €15,00

PSYCHOLOGIE / THERAPIE >>>

Jack Kornfield
MEDITEREN VOOR BEGINNERS
Met CD met 6 meditaties
ISBN 978.90.76771.93.9
Prijs € 20,00



Thich Nhat Hanh & Nguyen Anh-Huong
MEDITATIEF WANDELEN
Met 5 geleide meditaties op CD
ISBN 978.90.8840.010.0
Prijs € 19,50

Russ Harris
DE VALSTRIK VAN HET GELUK KAARTENSET
ISBN 978.90.8840.216.6
Prijs € 17,50

Russ Harris
DE VALSTRIK VAN HET GELUK CARTOONBOEK
ISBN 978.90.8840.116.9
Prijs: € 14,50

Ilse Sand
WEGWIJS IN HET LABYRINT VAN JE EMOTIES
ISBN 978.90.8840.153.4
Prijs € 17,95

Ilse Sand
OVER INTROVERT OF HOOGSENSITIEF ZIJN
ISBN 978.90.8840.182.4
Prijs € 17,95

Ilse Sand
HOOGSENSITIVITEIT IN HET DAGELIJKS LEVEN
ISBN 978.90.8840.139.8
Prijs € 17,95

Ilse Sand
KOM DICHTERBIJ
ISBN 978.90.8840.199.2
Prijs € 17,95

Stefanie Stahl
BINDINGSANGST HERKENNEN EN OVERWINNEN
ISBN 978.90.8840.115.2
Prijs € 21,50

Stefanie Stahl
HET KIND IN JE EEN THUIS GEVEN
ISBN 978.90.8840.173.2
Prijs € 21,50

Stefanie Stahl
HET KIND IN JE EEN THUIS GEVEN
Het werkboek
ISBN 978.90.8840.194.7
Prijs € 17,50

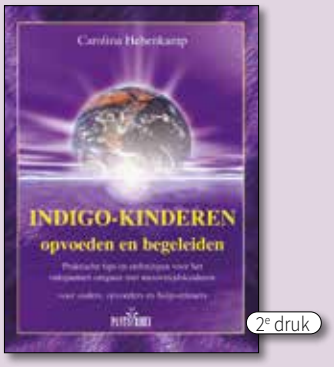
Stefanie Stahl
HET INNERLIJKE KIND EN DE LIEFDE
ISBN 978.90.8840.231.9
Prijs € 21,50

Stefanie Stahl
ZONNEKIND EN SCHADUWKIND
Prijs: € 12,50
ISBN 978.90.8840.218.0

Stefanie Stahl & Melanie Alt
TYPISCH IETS VOOR MIJ!
ISBN 978.90.8840.136.7
Prijs € 21,50

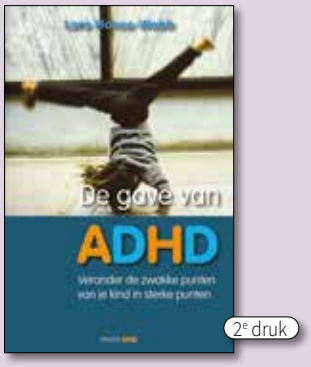
Marius Engelbrecht
OERZANG
ISBN 978.90.8840.125.1
Prijs € 21,50

Hanneke Bouma
ENERGIE DOE-BOEK
ISBN 978.90.8840.201.2
Prijs € 20,-



Carolina Hehenkamp
INDIGO-KINDEREN OPVOEDEN EN BEGELEIDEN
ISBN 978.90.76771.47.2
Prijs € 20,00

Carolina Hehenkamp
INDIGO-KINDEREN ALS GESCHENK EN UITDAGING
ISBN 978.90.76771.39.7
Prijs € 20,00



Lara Honos-Webb
DE GAVE VAN ADHD
ISBN 978.90.8840.018.6
Prijs € 17,50

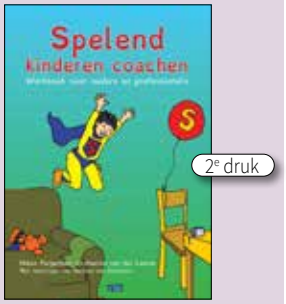
Lara Honos-Webb
DE GAVE VAN ADHD – WERKBOEK
ISBN 978.90.8840.035.3
Prijs € 7,50

Heidi Velten & Bruno Walter
HELENDE KINDERMASSAGE
ISBN 978.90.8840.129.9
Prijs € 18,50

Frédérick Leboyer
SHANTALA BABYMASSAGE
ISBN 978.90.76771.29.8
Prijs € 19,50

Christopher Willard & Olivia Weisser
HET BOEK VAN DE ADEM
ISBN 978.90.8840.221.0
Prijs: € 17,95

Jean Liedloff
OP ZOEK NAAR HET VERLOREN GELUK
ISBN 978.90.76771.57.1
Prijs € 19,95

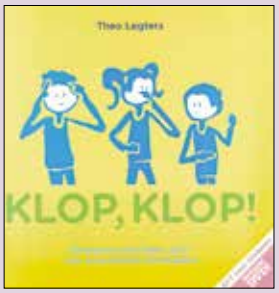


Helen Purperhart & Marion van der Laarse
SPELEND KINDEREN COACHEN
ISBN 978.90.8840.165.7
Prijs € 22,50

Femmy Brug
MEDITATIES VOOR KINDEREN EN TIENERS
ISBN 978.90.8840.091.9
Prijs € 15,00

Wolfgang Endres
ZÓ IS LEREN LEUK!
ISBN 978.90.76771.33.5
Prijs € 15,00

Mark W. McGinnis
TOEN BOEDDHA EEN OLIFANT WAS
ISBN 978.90.8840.148.0
Nu afgeprijsd € 10,00

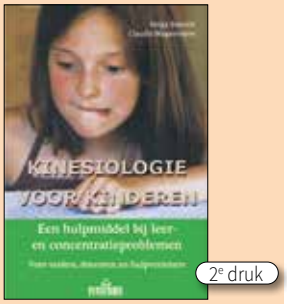


Theo Legters
KLOP, KLOP!
EFT voor kinderen, met DVD
ISBN 978.90.8840.058.2
Prijs € 15,00

Anneke van der Meer
GEEF JE WOORDEN VLEUGELS
ISBN 978.90.8840.188.6
Prijs € 20,00

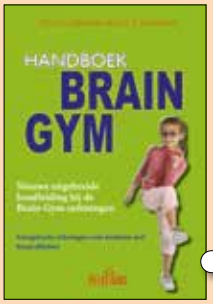
KINESIOLOGIE >>>

Dr. Christa Keding
DE SPIERTEST
– wat kun je ermee?
ISBN 978.90.8840.102.2, prijs € 24,50

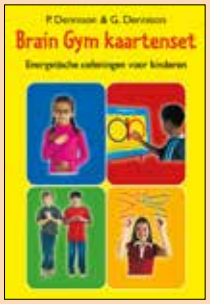


Helga Baureis & Claudia Wagenmann
KINESIOLOGIE VOOR KINDEREN
ISBN 978.90.76771.95.3
Prijs € 15,00

Alie Relker
KINDERGEZICHTEN LEZEN
ISBN 978.90.8840.142.8
Prijs € 15,-

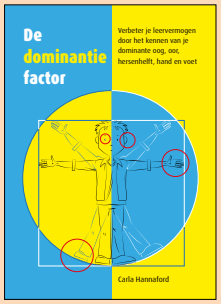


Paul E. Dennison & Gail Dennison
HANDBOEK BRAIN GYM
ISBN 978.90.8840.096.4
Prijs € 22,50

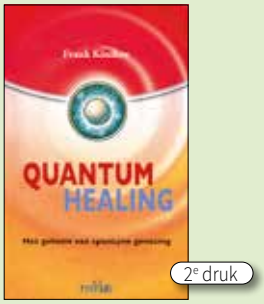


P. Dennison & G. Dennison
BRAIN GYM KAARTENSET
ISBN 978.90.8840.164.0
Prijs € 19,95

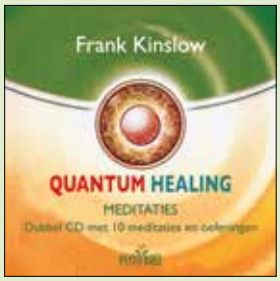
ALTERNATIEVE THERAPIE >>>



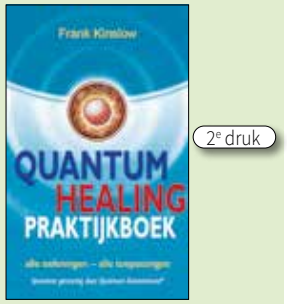
Carla Hannaford
DE DOMINANTIE FACTOR
ISBN 978.90.8840.219.7
Prijs: € 22,50



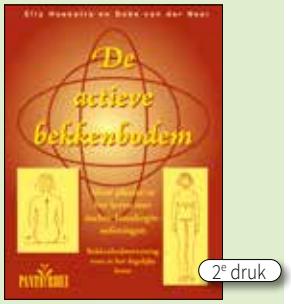
Frank Kinslow
QUANTUM HEALING
ISBN 978.90.8840.042.1
Prijs € 17,50



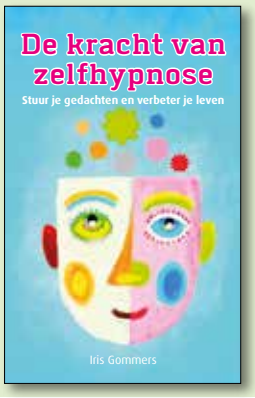
Frank Kinslow
QUANTUM HEALING MEDITATIES (CD)
ISBN 978.90.8840.069.8
Dubbel-CD, prijs € 17,50



Frank Kinslow
QUANTUM HEALING PRAKTIJKBOEK
ISBN 978.90.8840.097.1
Prijs € 22,50

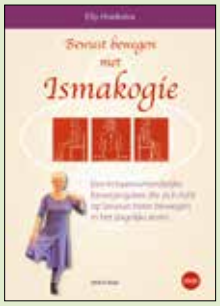


Elly Hoekstra & Doke van der Neer
DE ACTIEVE BEKKENBODEM
ISBN 978.90.76771.45.8
Prijs € 14,50



Iris Gommers
DE KRACHT VAN ZELFHYPNOSE
Stuur je gedachten en verbeter je leven

ISBN 978.90.8840.234.0
Prijs € 17,50



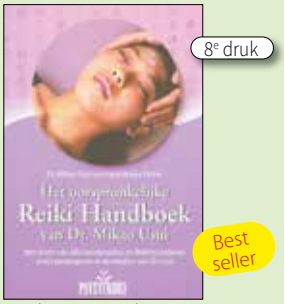
Elly Hoekstra
BEWUST BEWEGEN MET ISMAKOGIE
DVD: speelduur 60 minuten
ISBN 978.90.8840.067.4, prijs € 7,50

Doke van der Neer
VOETENWERK
ISBN 978.90.8840.040.7
Prijs € 14,50

Arthur Janov
LEVEN VOOR DE GEBOORTE
ISBN 978.90.8840.082.7
Prijs € 24,50

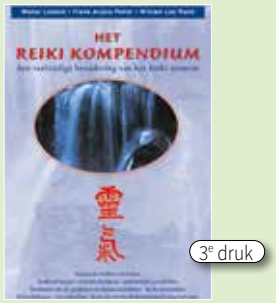
Markus Schirner
ADEMTECHNIEKEN
ISBN 978.90.8840.214.2
Prijs: € 16,50

Anneke Wittermans
VRIJGEVEN, VIEREN VAN VERBINTENISSEN
ISBN 978.90.8840.081.0
Prijs € 17,50



Dr. Mikao Usui & Frank A. Petter
HET OORSPRONKELIJKE REIKI HANDBOEK VAN DR. MIKAO USUI
ISBN 978.90.76771.01.4
Prijs € 17,95

Colette Grünbaum
52 WEGEN NAAR MEER LEVENS-VREUGDE
ISBN 978.90.8840.117.6
Prijs € 19,95



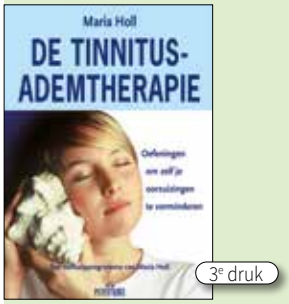
Walter Lübeck, Frank Arjava Petter & William Lee Rand
HET REIKI KOMPENDIUM
ISBN 978.90.76771.21.2
Prijs € 22,50

Theo Legters
GELUKKIG ZIJN DOE JE ZO!
ISBN 978.90.8840.168.8
Prijs € 17,50

Michael Sinclair & Matthew Beadman
AAN DE SLAG MET ACT
ISBN 978.90.8840.195.4
Prijs € 19,50

Lise Bourbeau
JE LICHAAM ZEGT: HOU VAN JEZELF!
ISBN 978.90.8840.032.2
Prijs € 22,50

Maria Holl
BETER SLAPEN
Boek + CD
ISBN 978.90.8840.145.9, prijs € 17,95



Maria Holl
DE TINNITUS-ADEMTHERAPIE
ISBN: 978.90.8840.114.5
Prijs € 19,95

<<< SOEFISME >>>

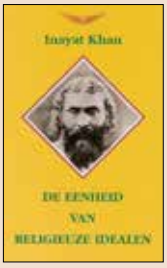
Coleman Barks
ROEMI OVER LIEFDE ...
ISBN 978.90.8840.154.1
Nu afgeprijsd € 10,00

Elias Amidon
EEN OPEN PAD
Vertellingen vanuit non-duaal bewustzijn
ISBN 978.90.8840.085.8
Nieuwe prijs € 4,50

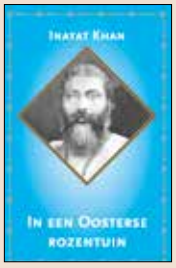
Inayat Khan
DE VRIENDELIJKE BLIK
Soefi leringen
ISBN 978.90.8840.098.8
Nieuwe prijs € 12,50

Inayat Khan
GEZONDHEID VAN LICHAAM EN GEEST
Soefi leringen deel 1
ISBN 978.90.8840.051.3
Nieuwe prijs € 12,-

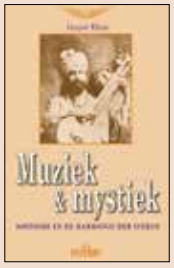
Inayat Khan
HET VOORRECHT MENS TE ZIJN
Soefi leringen deel 2
ISBN 978.90.8840.072.8
Nieuwe prijs € 12,-



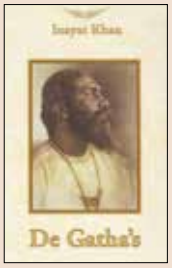
Inayat Khan
DE EENHEID VAN RELIGIEUZE IDEALEN
ISBN 978.90.73207.48.6
Nieuwe prijs € 12,-



Inayat Khan
IN EEN OOSTERSE ROZENTUIN
ISBN 978.90.76771.35.9
Nieuwe prijs € 10,-

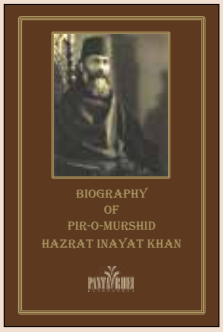


Inayat Khan
MUZIEK EN MYSTIEK
ISBN 978.90.73207.18.9
Nieuwe prijs € 10,-

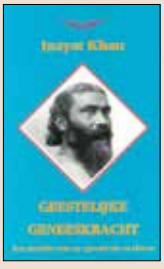


Inayat Khan
DE GATHA´S
ISBN 978.90.76771.60.1
Nieuwe prijs € 12,-

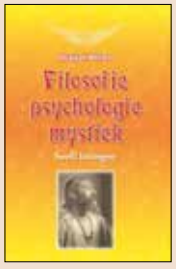
Inayat Khan
METAFYSICA
Gebonden, 80 pagina's
ISBN 978.90.76771.09.0
Nieuwe prijs € 12,50



Nekbakht Foundation
BIOGRAPHY OF PIR-O-MURSHID HAZRAT INAYAT KHAN
Geïllustreerd met talrijke foto's.
Engelstalig.
ISBN 978.90.8840.213.5
Prijs: € 45,00

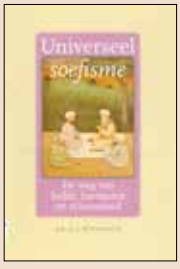


Inayat Khan
GEESTELIJKE GENEESKRACHT
ISBN 978.90.73207.52.3
Nieuwe prijs € 10,-

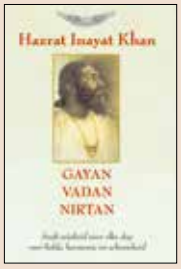


Inayat Khan
FILOSOFIE, PSYCHOLOGIE, MYSTIEK
ISBN 978.90.8840.133.6
Prijs € 12,50

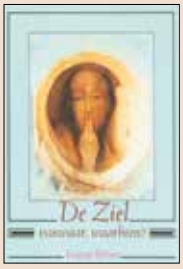
Inayat Khan
DE MYSTIEK VAN HET GELUID
ISBN 978.90.73207.01.1
Nieuwe prijs € 10,-



Dr. H.J. Witteveen
UNIVERSEEL SOEFISME
ISBN 978.90.76771.02.1
Prijs € 20,00



Hazrat Inayat Khan
GAYAN, VADAN, NIRTAN
Soefi-wijsheid
ISBN 978.90.73207.04.2
Nieuwe prijs € 12,-



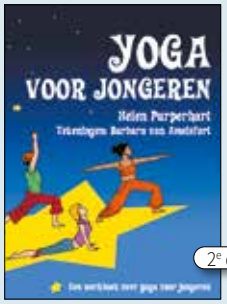
Inayat Khan
DE ZIEL, VANWAAR, WAAR-HEEN?
ISBN 978.90.73207.03.5
Nieuwe prijs € 12,-

Inayat Khan
ALCHEMIE VAN HET GELUK
ISBN 978.90.73207.22.6
Nieuwe prijs € 10,-

Helen Purperhart & Cerise van Zanten-Ernste
BABY YOGA KAARTEN
ISBN 978.90.8840.200.5
Prijs € 22,50

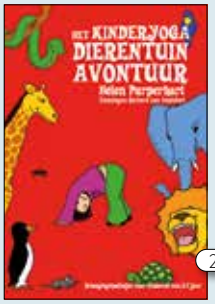
3e druk

Helen Purperhart
HET YOGA-AVONTUUR VOOR KINDEREN
ISBN 978.90.76771.51.9
Prijs € 15,00



2e druk

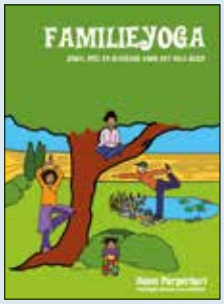
Helen Purperhart
YOGA VOOR JONGEREN
ISBN 978.90.8840.033.9
Prijs € 15,00



2e druk

Helen Purperhart
HET KINDERYOGA DIERENTUIN-AVONTUUR
ISBN 978.90.76771.86.1
Prijs € 15,00

Dhroeh Nankoe & Janayitri Brahmanda
YOGA-ENERGIZERS VOOR KINDEREN
ISBN 978.90.8840.171.8
Prijs € 17,95



Helen Purperhart
FAMILIEYOGA
ISBN 978.90.8840.008.7
Prijs € 15,00

4e druk

Danielle Bersma & Marjoke Visscher
SPELEN MET YOGA
ISBN 978.90.73207.62.2
Prijs € 15,00

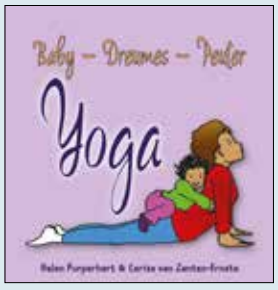
Sandra Coobs
DE WERELD IN MET YOGA
ISBN 978.90.8840.156.5
Prijs € 16,50

5e druk

Femmy Brug
MEDITATIES VOOR KINDEREN EN TIENERS
ISBN 978.90.8840.091.9
Prijs € 17,50

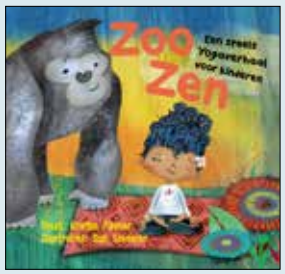
Femmy Brug
MINDFULNESS EN YOGA IN DE KLAS
ISBN 978.90.8840.150.3
Prijs € 17,50

Femmy Brug
YOGA NIDRA VOOR KINDEREN EN TIENERS
ISBN 978.90.8840.184.8, prijs € 17,50

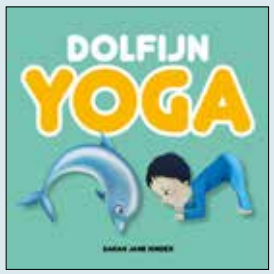


Helen Purperhart &
Cerise van Zanten-Ernste
BABY – DREUMES – PEUTER YOGA
ISBN 978.90.8840.094.0
Prijs € 17,50

Mara Leiblum
KRUL ALS EEN COBRA
ISBN 978.90.8840.135.0
Prijs € 17,50



Tekst: Kristen Fischer/Ill.: Susi Schaefer
ZOO ZEN
ISBN 978.90.8840.185.5
Prijs € 14,95



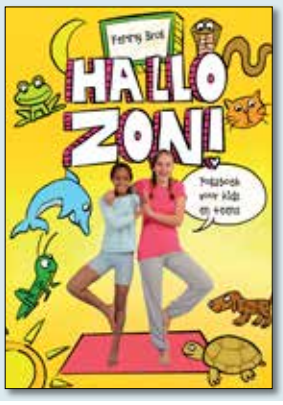
Sarah Jane Hinder
DOLFIJN YOGA
ISBN 978.90.8840.197.8
Prijs € 9,90

MANDALA'S >>>

Christien Rietveld
RAJA YOGA VOOR KINDEREN
Een doe-boek voor kinderen, ouders en opvoeders

Aan de hand van de klassieke yogahoudingen en de yoga filosofie ontwikkelde kinderyoga docente Christien Rietveld acht yoga-uurtjes, waarin ouder en kind samen een leuke en leerzame tijd doorbrengen.

Paperback, full colour
102 pagina's
ISBN 978.90.8840.235.7
Prijs €15,00



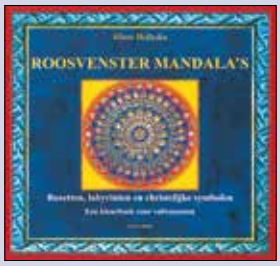
Femmy Brug
HALLO ZON!
Yogaboekvoor kids en teens

ISBN 978.90.8840.230.2
Prijs € 15,00

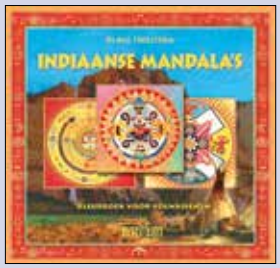
Laura Novello &
Natascha Stolz
YOGAVERHALEN KWARTET
Voor 4 – 99 jaar

Prachtig geïllustreerd yoga kwartetspel

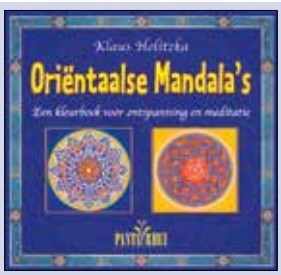
Doosje met 51 kaarten
Full colour geïllustreerd
ISBN 978.90.8840.229.6
Prijs € 20,00



Klaus Holitzka
ROOSVENSTER MANDALA'S
Een kleurboek voor volwassenen
ISBN: 978.90.8840.118.3
Prijs € 7,50



Klaus Holitzka
INDIAANSE MANDALA'S
Kleurboek voor volwassenen
ISBN 978.90.8840.131.2
Prijs € 7,50



Klaus Holitzka
ORIËNTAALSE MANDALA'S
Een kleurboek voor ontspanning
ISBN 978.90.8840.132.9
Prijs € 7,50

Wolfgang Hund
MANDALA'S VOOR KINDEREN
Al kleurend tot rust komen
ISBN 978.90.8840.100.8
Prijs € 7,50

2e druk

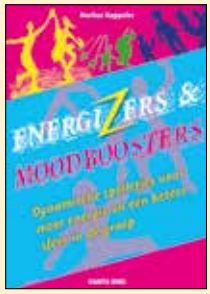
Best seller

Kathy Paterson
SPELLETJES VAN 3 MINUTEN OM KINDEREN TE MOTIVEREN
ISBN 978.90.8840.027.8
Prijs € 17,50

Kathy Paterson
NIEUWE SPELLETJES VAN 3 MINUTEN OM KINDEREN TE MOTIVEREN
ISBN 978.90.8840.123.7
Prijs € 17,50

Pierre Eggels
SPELEN MET GEDICHTEN
ISBN 978.90.8840.086.5
Prijs € 17,50

Pierre Eggels
SPELEN MET GEDICHTEN – DEEL 2
ISBN 978.90.8840.099.5
Prijs € 17,50



Markus Kappeler
ENERGIZERS & MOODBOOSTERS
ISBN 978.90.8840.065.0
Prijs € 17,50

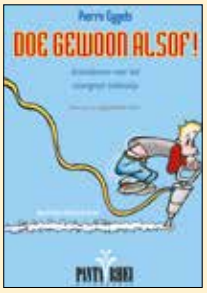
Helen Purperhart & Rosalinda Weel
KLAS IN BALANS
ISBN 97890.8840.111.4
Prijs € 20,00

Rosemarie Portmann
SPELLETJES VOOR SOCIALE COMPETENTIE
ISBN 978.90.8840.143.5
Prijs € 17,50

Theo Legters
HET GROTE LEEFBOEK VOOR KINDEREN
ISBN 978.90.8840.172.5
Prijs € 20,00

John Visser
EFFECTIEF WERKEN MET GROEPEN
ISBN 978.90.8840.223.4
Prijs € 22,50

Richard Churches & Roger Terry
EFFECTIEF LESGEVEN MET NLP
ISBN 978.90.8840.049.0
Prijs € 24,50

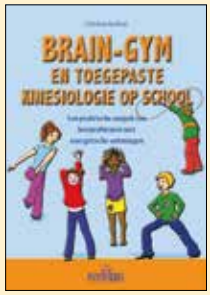


Pierre Eggels
DOE GEWOON ALSOF !
Dramamethode voor VMBO/HAVO/VWO
ISBN 978.90.76771.89.2, prijs € 22,50

Nel de Theije-Avontuur & Leo Kaniok
FILOSOFEREN MET KINDEREN
ISBN 978.90.8840.057.5
Prijs € 17,50

Nel de Theije-Avontuur
FILOSOFISCHE VERHALEN VOOR KINDEREN
ISBN 978.90.8840.080.3
Prijs € 17,50

Helen Purperhart & Marion van der Laarse
SPELEND KINDEREN COACHEN
ISBN 978.90.8840.165.7
Prijs € 20,00



Christina Buchner
BRAIN-GYM EN TOEGEPASTE KINESIOLOGIE
ISBN 978.90.052.0
Prijs € 24,50

MINI SPELENBOEKEN >>>

MaryAnn F. Kohl & Kim Solga
KINDEREN ONTDEKKEN DE GROTE KUNSTENAARS
ISBN 978.90.76771.03.8
Prijs € 17,50

David Becker
50 LEVENSLESSEN IN SPELVORM VOOR KINDEREN VAN 6 – 12 JAAR
ISBN 978.90.8840.030.8
Prijs € 17,50

Wolfgang Endres
ZÓ IS LEREN LEUK!
ISBN 978.90.76771.33.5
Prijs € 15,00

Helen Purperhart
DE 50 BESTE YOGASPELLETJES
ISBN 9789088402029
Pprijs € 7,50

Ger Storms
DE 50 BESTE MUZIEKSPELLETJES
ISBN 9789088402043
Prijs € 7,50

Paul Rooyackers
DE 50 BESTE DANS- EN BEWEGINGSSPELLETJES
ISBN 9789088402050
Prijs € 7,50

Paul Rooyackers
DE 50 BESTE KENNISMAKINGS-SPELLETJES
ISBN 9789088402067
Prijs € 7,50

Erkert, Portmann, Schneider
DE 50 BESTE ONTSPANNINGS-SPELLETJES
ISBN 9789088402074
Prijs € 7,50

Brinkhoff, Lehner, Patz
DE 50 BESTE SPELLETJES OM GROEPEN IN TE DELEN
ISBN 9789088402098
Prijs € 7,50

Robert & Julia Rossa
DE 50 BESTE SPELLETJES TEGEN PESTEN OP SCHOOL
ISBN 9789088402104
Prijs € 7,50

Gezondheid van lichaam en geest

Dit voorjaar zijn wij op de gezonde toer met onze nieuwe uitgaven om je lichamelijke en geestelijk gezondheid te verbeteren.
Hieronder een voorproefje uit ***Natuurlijke schoonheid in vier seizoenen***, het nieuwe boek van Döndü Mens Yilmaz en Linda Voormolen Boeckhout met natuurlijke verzorging voor je huid, lichaam en ziel.

In de winter heeft je haar soms behoorlijk te lijden van grote temperatuurswisselingen. Met dit masker versterk je je haar vanaf de basis.

Haarmasker voor sterk haar

Hiervoor heb je nodig:

- 1 eetlepel yoghurt
- 1 theelepel baking soda
- 1 theelepel zout
- ½ kopje koffie
- ½ kopje zwarte thee

Bereiding en toepassing

Meng alle ingrediënten in een kom en roer ze grondig door elkaar.
Breng voor de spiegel het mengsel in je haar (pas op voor je ogen!)

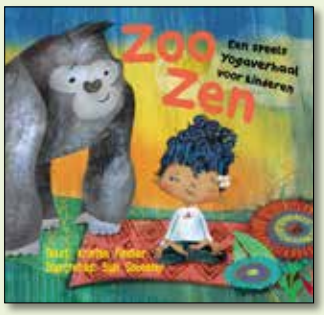
Masseer het mengsel voorzichtig maar grondig tegen je hoofdhuid, zodat het in je haarwortels en haarzakjes kan trekken.
Wacht vervolgens 30 minuten en was het rustig uit met lauw water.

Ger Storms, Annelies Storms, uitgevers

Uitlevering via CB.
Vertegenwoordiging Nederland:
Ernst van de Reep, Breelaan 8, 1829 AS Alkmaar
Tel. 072 5629640; mob. 06 12150181
E-mail: info@ernstvandereep.nl
www.ernstvandereep.nl

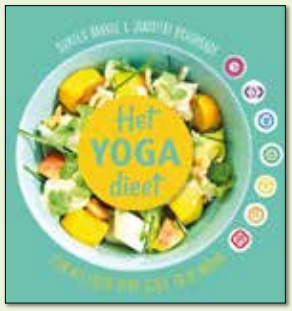
Distributie en vertegenwoordiging België:
Standaard Uitgeverij
Franklin Rooseveltplaats 12
2060 Antwerpen, België

<<< CADEAUTIPS >>>

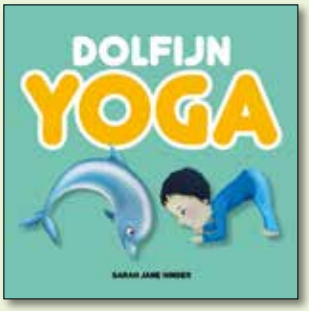


Prijs € 14,95

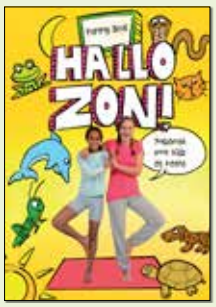
Prijs € 17,95



Prijs € 15,00

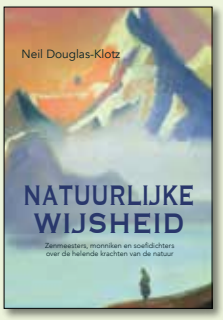


Prijs € 9,90



Prijs € 15,00

Prijs € 17,50



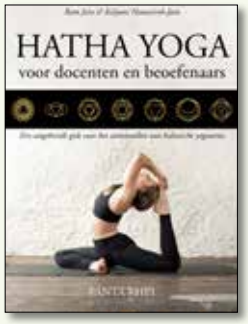
Prijs € 18,50

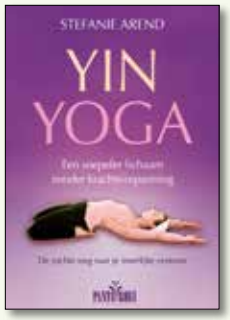
Prijs € 15,00

Prijs € 20,00

Prijs € 19,50

DE 5 BEST VERKOCHTE BOEKEN VAN PANTA RHEI IN 2021





Uitgeverij Panta Rhei, Ligusterstraat 19, 2225 RE Katwijk aan Zee
Tel. 071 - 4074523, E-mail: pantarhei@wxs.nl

Website: www.uitgeverij-pantarhei.nl