

Riny van As en Petra van den Berg

# MILJONAIR IN GELUK

Hypnose-NLP verrijkt met 'MultiLaws'

Wetten voor geluk in zaken en privé

*Inclusief 7-dagen-plan en gratis podcast*



Miljonair in geluk – Riny van As en Petra van den Berg  
© 2022 Uitgeverij Panta Rhei, Katwijk aan Zee

ISBN 978.90.8840.244.9  
NUR 860/770

Grafische verzorging: FTP-Focus to Prepress  
Illustraties: Riny van As

Niets uit deze uitgave mag worden veelevoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm, internet of op welke andere wijze dan ook. Zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

---

# INHOUDSOPGAVE

---

<b>Inleiding</b> .....	5
<b>Deel een: Vermenigvuldig je vermogen</b> .....	7
Met Quantum-Hypnose-NLP wordt vermogen veel meer dan geld en bezit... ..	8
1. Meer vermogen door Quantum-Hypnose-NLP .....	9
2. Je onderbewuste registreren met zelfhypnose en quantummeditatie .....	24
<b>Deel twee: Werken aan oplossingen</b> .....	41
3. Gelukkig mooi... door werkzame suggesties .....	43
<i>De MultiLaw, de wet van de eenheid</i> .....	57
<i>De MultiLaw van voeding</i> .....	59
4. Een beter liefdesleven .....	74
<i>De MultiLaws, de wet van gedachten en de wet van relatie</i> .....	86
5. Beter creativiteit .....	106
<i>Betere creativiteit door de wet van creatie en manifestatie</i> .....	115
6. Stoppen met stress .....	126
<i>De MultiLaw, de wet van het lichaam</i> .....	141
7. Verminderen van boosheid .....	154
<i>De MultiLaw, de wet van innerlijke stromingen</i> .....	163
8. Beter zelfvertrouwen .....	176
<i>De MultiLaw, de wet van bewustzijn</i> .....	188

<b>Deel drie: Hoekstenen voor geluk</b> .....	201
9. Iedere hoeksteen bouwt aan jouw doel .....	203
<b>Deel vier: Vragen en antwoorden</b> .....	239
10. Veel gestelde vragen en antwoorden over: <i>Quantum – Hypnose – NLP – Zelfhypnose</i> .....	241
11. Succes en discipline in Quantum-Hypnose-NLP .....	271
<i>De MultiLaw, de wet van discipline</i> .....	281
<i>De MultiLaw, de wet van handeling</i> .....	285
<i>De MultiLaw, de wet van herhaling</i> .....	288
<i>De MultiLaw, de wet van neuroplasticiteit</i> .....	395
12. Tot slot .....	300
<b>Aanbevolen literatuur</b> .....	301

---

# INLEIDING

---

In dit boek 'Miljonair in Geluk' werken Petra van den Berg en Riny van As samen aan een holistische benadering om je mentale kracht op een hoog peil te houden met 'Quantum-Hypnose-NLP'. Valkuilen van deze tijd zijn bijvoorbeeld de sociaal-maatschappelijke spanningen die vragen om meervoudige flexibiliteit: het kunnen meebewegen in een snel veranderende economie. Het leren kijken naar de maatschappij als een spel; er niet middenin gaan zitten (NLP: *geassocieerd*), maar leren de regie te nemen in het leven waarin jij de hoofdrol speelt (NLP: *gedissocieerd*) en waarvoor jij het script verder gaat schrijven (*quantum*).

Dit boek gaat over de combinatie van de leer in Quantum-Hypnose-NLP. Het is een begrijpelijk geschreven zelfhulpboek met specifieke beschrijvingen van inzichten, praktische toepassingen en suggesties/affirmaties. Gelijktijdig is het een ondersteunend boek voor gebruik in de praktijk van hulpverleners, therapeuten en coaches.

De kracht in quantummeditatie, hypnose, zelfhypnose en NLP wordt in de concentratie op (interventie)technieken gevonden in de juiste suggesties, zowel verbaal als visueel. Daarin voorziet dit boek ruimschoots door verschillende specifieke hulpvragen, die kenmerkend zijn voor deze tijd, aan te pakken. Thema's als spanningen en stress die de oorzaak zijn van veel maatschappelijke problemen kunnen bijvoorbeeld met dit boek op individuele basis worden aangepakt door per thema het 7-daagse programma vanuit de Quantum-leer, hypnotherapie en NLP toe te passen. Maar ook thema's als 'Verminderen van boosheid', 'Werken aan je uiterlijk', 'Een beter liefdesleven' en 'Betere creativiteit' komen aan de orde. Het boek voorziet ook in een link naar gelijklopende thema's met podcasts die online als mp3 kunnen worden gedownload (via de url: <https://mindresetting.nl/podcastslezersmiljonairingeluk>).

## **IMR, Intelligent Mind Resetting, de vlag die een nieuwe lading dekt**

Onder de vlag van IMR, Intelligent Mind Resetting, werken Petra en Riny samen aan extra draagkracht en daadkracht voor onmisbare mindpower in de komende jaren. Een vlag die is bedoeld voor een frisse wind in de vorming van zelfhulp en persoonlijke ontwikkeling. Voor eenieder die zichzelf (het bewustzijn en onderbewustzijn) wil resetten naar een hoger level en een nieuw niveau van welzijn wil creëren. Je leert het onbewuste voor je te laten werken in plaats van tegen je. De combinatie van Quantum-Hypnose-NLP toont in dit boek de rationele aanpak om in je onderbewuste te kunnen komen, om het te kunnen programmeren. Het legt hiervoor uit

wat inducties zijn (het proces om in trance te komen), hoe je inducties kunt toepassen, hoe je trance bij jezelf en anderen kunt herkennen en wat je dan precies (aan jezelf) dient aan te reiken in beelden en teksten (suggesties). De daaraan verbonden MultiLaws, quantumwetten voor geluk in zaken en privé, verduidelijken de zingeving daarvan vanuit de energie in de natuur en het universum, en zijn daarbij de integratie pijlers die ieders plan in goede banen gaan leiden.

De auteurs Petra van den Berg en Riny van As presenteren ook samen de onderdelen van het boek in hun webinars, seminars, cursussen en weekend-programma's, zowel voor de publiekmarkt als geaccrediteerd door brancheorganisaties voor ondernemers. Dit eveneens onder de noemer van IMR® (Intelligent Mind Resetting) waarmee alle thema's in hun presentaties en cursussen worden aangeboden.

Zie ook de opstart hiervan op hun sites als volgt:

<https://www.petravandenberg.com>

<https://mindresetting.nl>

<https://targettraining.nl>



1

DEEL EEN

# VERMENIGVULDIG JE VERMOGEN

## Met quantum-hypnose-nlp wordt vermogen veel meer dan geld en bezit...

• aanpassingsvermogen	• herinneringsvermogen	• perceptievermogen
• aantrekkingsvermogen	• herstellingsvermogen	• prestatievermogen
• aanvoelingsvermogen	• herstelvermogen	• productievermogen
• absorptievermogen	• hijsvermogen	• reactievermogen
• abstractievermogen	• hoorvermogen	• redeneervermogen
• acceleratievermogen	• hulpvermogen	• rekenvermogen
• arbeidsvermogen	• improvisatievermogen	• relativiseringsvermogen
• associatievermogen	• inbeeldingsvermogen	• reproductievermogen
• basisvermogen	• incasseringsvermogen	• reservevermogen
• bedrijfsvermogen	• inlevingsvermogen	• reukvermogen
• begripsvermogen	• innovatievermogen	• scheppingsvermogen
• beoordelingsvermogen	• inschattingsvermogen	• smaakvermogen
• bevattingsvermogen	• inspanningsvermogen	• spaarvermogen
• combinatievermogen	• interpretatievermogen	• spiervermogen
• communicatievermogen	• invoelingsvermogen	• spraakvermogen
• concentratievermogen	• kenvermogen	• spreekvermogen
• concurrentievermogen	• kernvermogen	• taalvermogen
• coördinatievermogen	• keuzevermogen	• uitdrukingsvermogen
• creatievermogen	• klimvermogen	• uithoudingsvermogen
• denkvermogen	• koelvermogen	• uitstralingsvermogen
• doordringingsvermogen	• leervermogen	• verandervermogen
• doorzettingsvermogen	• leesvermogen	• verbeeldingsvermogen
• draagvermogen	• loopvermogen	• verdienvermogen
• drijfvermogen	• manifestatievermogen	• vermogen
• duurvermogen	• mededingingsvermogen	• verwarmingsvermogen
• geestesvermogen	• meetvermogen	• verwerkingsvermogen
• geestvermogen	• muziekvermogen	• volhardingsvermogen
• gehoorsvermogen	• observatievermogen	• voorstellingsvermogen
• geleidingsvermogen	• omschakelingsvermogen	• voortplantingsvermogen
• geluidsvermogen	• oordeelsvermogen	• voortzettingsvermogen
• gezichtsvermogen	• opmerkingsvermogen	• waarnemingsvermogen
• gezinsvermogen	• opnemingsvermogen	• weerkaatsingsvermogen
• groeivermogen	• organisatievermogen	• weerstandsvermogen
• handelingsvermogen	• oriëntatievermogen	• werkvermogen
• hefvermogen	• oriënteringsvermogen	• zelfgenezendvermogen



---

# 1. MEER VERMOGEN DOOR QUANTUM-HYPNOSE-NLP

---

*De argumenten die de meeste overtuigingskracht voor ons bezitten,  
zijn die welke wij zelf gevonden hebben.*

C.J. Wijnaendts Francken

Dit boek gaat over ontdekken door ervaren. Liefst vóóordat je eens hulp nodig hebt, zodat je jouw leven naar je eigen ideeën en doelen kunt invullen. Dat voorkomt hulpvragen. Stimulans is ook om de argumenten daarvoor zelf te vinden, zodat je leert met langdurige overtuigingskracht de inhoud van het boek deel van je persoonlijkheid te laten worden. De neiging om interesse te krijgen voor 'hoofdzaken', zoals het besef van eigen gedachtenkracht en hoe je daarmee je gezondheid beïnvloedt, ontstond voorheen dikwijls pas bij een 'hulpvraag'. Dus als men ziek werd. Dan wordt de reguliere weg meestal bewandeld. Eerst naar de huisarts en daarna doorverwezen worden. Heb je psychische hulp nodig dan kom je bijvoorbeeld bij de GGZ terecht. Lange wachttijden dienen dan geaccepteerd te worden, want inmiddels blijken we massaal niet te zijn opgevoed met oplossingen voor de ziekmakende problemen van deze tijd. Quantum-Hypnose-NLP reikt daar handvatten voor aan.

Mensen laten zich vaak door de gebruikelijkheid van deze weg leiden. Net alsof het werken aan je mentale gesteldheid een verzekeringszaak zou zijn en jezelf geen geld mag gaan kosten. Het lijkt er daardoor op dat oplossingen slechts bij anderen gevonden zouden kunnen worden. Niets is minder waar. In die wachttijd van weken zou je zelf het heft in handen kunnen nemen; kunnen investeren in jezelf. Op ontdekkingsreis gaan naar hoe je meer grip kunt krijgen op jouw eigen mogelijkheden om je gedachten, gevoelens en gedrag te kunnen gaan regisseren. Daarmee zou je zelfs een beter plan voor jouw eigen leven kunnen gaan opstellen. Vind een manier om een script te schrijven voor de dagen, weken en jaren die vanaf nu in je leven nog zullen volgen. Want je kunt alleen die legpuzzel in elkaar zetten als je het voorbeeld hebt gezien. Met dat script in de hand word jij zelf de regisseur en hoofdrolspeler in de uitvoering. Als je dat aan anderen overlaat word je vaak geëleefd.

Dit boek gaat je helpen met een combinatie en integratie van bijzondere inzichten uit Quantum-Hypnose-NLP. Hiermee verwerf je een breed scala aan denktechnieken op een dieperliggend niveau van menszijn. Dit om je in moeilijke tijden voortaan meer veerkracht en daadkracht te geven. Ja zelfs om meester te worden in 'nieuws-

gierigheid', zodat voor jou alle aspecten in jouw leven een uitdaging gaan worden.

Ikzelf werd enthousiast voor hypnose door een eerste ervaring via leraar, mentor, vriend Jo Hanssen († 1994), deskundige in hypnose en hypnotherapeut. Hij was de Nederlandse pionier op het gebied van gevarieerde toepassingen in de klassieke hypnose en hypnotherapie. Hij bewees steeds opnieuw het succes van hypnose bij de behandeling van psychosomatische klachten. Hij beschreef zelfs gevallen van *Anorexia nervosa*, die hij door zijn specifieke benadering met hypnose op een unieke wijze met succes had behandeld. Heel bijzonder was zijn volgende suggestie als tegemoetkoming in de 'subjectieve leegte' van dit syndroom: "*Als ik 'ja' zeg dan voel je innerlijk alle liefde die je ooit te kort gekomen bent*". In hypnose neigen zelfs deze woorden zich tot werkelijkheid te verheffen. Zijn verbale kracht in het geven van de juiste suggesties, verbonden aan zijn creatie van werkbare trances, waren steeds tekenend voor zijn integere professionaliteit. In zijn woonkamer stonden diverse stapels van duizenden bedankbrieven tot een halve meter opgehoogd. Hierop was een glasplaat aangebracht, waardoor ze voor hem de functie van een salontafel kregen. Een creatieve uiting van zijn persoonlijke waardering voor al deze dankbetuigingen.

Hypnotherapie blijkt effectief voor het veranderen van o.a. belemmerende fixaties, zoals overtuigingen, ideeën, (dwangmatig) gedrag etc., waardoor psychosomatische klachten ontstaan. De tijd veranderde evenwel de benoemingen van hypnose als trance. Je vindt het verschijnsel trance nu ook terug in yoga, meditatie, mindfulness etc. Helaas in deze toepassingen zonder de toevoeging van visuele en verbale suggesties in de Alpha-fase. Over het belang hiervan vind je meer in het volgende hoofdstuk.

Bij een professionele toepassing van hypnose ervaar je een nooit aflatende achtzaamheid. Jo Hanssen leerde je als geen ander dat het begrip "veiligheid" bij iedere toepassing van hypnose kenmerkend dient te zijn. Een cliënt dient daarom bij het wakker maken altijd weer volledig terug aan zichzelf gegeven te worden. Dit in verband met de intensieve band (*rapport*) die tijdens de hypnose met de cliënt ontstaat. Verbaal hoor je dit daarom op het einde van iedere sessie terug met de woordelijke suggesties: "*Je bent straks bij de vijfde tel niet meer aan mij gebonden; weer onafhankelijk van mij wakker; helemaal vrij wakker etc.*" Attentie: voor zover je gebruik wil maken via het internet van hypnose podcasts en mp3 downloads, is het daarom zinvol vooraf aan het gebruik te toetsen of deze suggesties bij het wakker maken wel zijn ingebracht!

Door je verder te verdiepen in de hiernavolgende hoofdstukken ga je het voorgaande en ook de interactie tussen de drie elementen Quantum-Hypnose-NLP nog beter zien en begrijpen. Je gaat zien en voelen hoe ze elkaars inzichten, betekenissen en toepassingen versterken. Daarom in dit eerste hoofdstuk eerst een verduidelijking van de drie elementen Quantum-Hypnose-NLP afzonderlijk. Te beginnen met de introductie van de eerste component van de drie elementen: 'Quantum'.