

U I T G E V E R I J

PANTARHEI



VOORJAARSAANBIEDING
2024
EN FONDSCATALOGUS

[WWW.UITGEVERIJ-PANTARHEI.NL]

• SPIRITUALITEIT • MEDITATIE • YOGA • HEALING • THERAPIE •
• GEZONDHEID • PSYCHOLOGIE • OPVOEDING • ZELFHULP •



Ilse Sand

De kunst van een goed gesprek

Hulp bieden door effectief communiceren

- ✓ Leer de juiste vragen te stellen
- ✓ Met praktische suggesties, gesprekstechnieken en voorbeelden
- ✓ Voor leken en professionals

Een boek voor iedereen die er wil zijn voor een ander!

Prijs € 17,95

ISBN 978.90.8840.261.6

NUR 770

Paperback, 164 pagina's

Vertaling: Henriëtte Bakker

Verschijnt in mei 2024



In dit boek deelt bestsellerauteur Ilse Sand haar levenslange ervaring in het voeren van helpende gesprekken. In zeer toegankelijke taal biedt zij de lezer specifieke hulpmiddelen bij het stellen van de juiste vragen om een gesprek de juiste wending te geven.

Het boek bevat tal van praktische suggesties, gesprekstechnieken en voorbeelden die behulpzaam kunnen zijn bij het bieden van steun aan iemand in een crisissituatie. Door rekening te houden met deze tips kan zonder schroom hulp geboden worden. Het stellen van de juiste vragen is veel belangrijker dan het geven van de juiste antwoorden. Daarmee kan een relatie een totaal nieuwe inhoud krijgen.

De technieken, oefeningen en suggesties zijn zowel bruikbaar voor leken die

iets willen betekenen voor een ander, als voor professionele hulpverleners in de geestelijke gezondheidszorg.

Ilse Sand is een Deense psychotherapeut en veelgevraagd spreker en trainer. Ze schreef verschillende boeken op het gebied van psychotherapie, waarvan Hoogsensitiviteit in het dagelijks leven een wereldwijde bestseller werd.

www.ilsesand.com

Zie ook:



Lise Bourbeau**EMOTIONELE
WONDEN
HELEN**Internationale
bestsellerauteur

afwijzing – verlating – vernedering – onrecht – verraad

Ontdek waarom het zo moeilijk is om jezelf te zijn

*Lise Bourbeau***Emotionele wonden
helen**afwijzing – verlating – vernedering –
onrecht – verraad

- ✓ Ontdek waarom het zo moeilijk is om jezelf te zijn
- ✓ Luister naar wat je lichaam je vertelt en kijk met compassie naar jezelf en anderen
- ✓ Oorzaken en genezing van de 5 emotionele wonden

Dit boek van internationale bestsellerauteur Lise Bourbeau laat zien dat al onze problemen, of ze nou fysiek, emotioneel of mentaal zijn, voortkomen uit vijf belangrijke wonden: **afwijzing, verlating, vernedering, verraad en onrecht.**

Prijs € 22,50

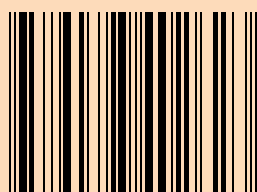
ISBN 978.90.8840.262.3

NUR 860

Paperback, 232 pagina's

Vertaling: Annegreet van der Vlugt

Verschijnt in mei 2024



9 789088 402623

Het bevat gedetailleerde beschrijvingen van deze wonden en van de maskers die we hebben ontwikkeld om ze te verbergen.

Met deze informatie leren we de echte oorzaak van onze specifieke problemen in het leven vast te stellen. En we ontdekken waarom sommigen van ons dunner of dikker zijn, welke andere aanwijzingen onze fysieke lichamen ons geven en zelfs hoe de manier waarop wij dansen inzicht geeft in bepaalde wonden en maskers.

Zoals in haar andere boeken geeft Lise Bourbeau praktische oplossingen aan het eind van het boek. Met deze concrete suggesties kunnen we onze alledaagse problemen transformeren om te helen en te groeien.

Lise Bourbeau is een internationale bestsellerauteur en spreker. Haar instituut voor persoonlijke groei is het grootste in Quebec, Canada. Haar filosofie wordt in ruim 20 verschillende landen onderwezen.

Zie ook:



Shiv Sengupta

Verslaafd aan SPIRITUALITEIT



Tegengif voor
spirituele verlichting

Panta Rhei

Shiv Sengupta

Verslaafd aan spiritualiteit

Tegengif voor spirituele verlichting

- ✓ Satirische aanklacht tegen de verlichtingsindustrie
- ✓ Voor liefhebbers van o.a. Jed McKenna, Jeff Foster, Karl Renz
- ✓ Enorm respons op de blogs en social media van de auteur

“Alle wegen leiden weg van de waarheid”

Prijs € 19,95

ISBN 978.90.8840.263.0

NUR 728

Paperback, 152 pagina's

Vertaling: Win Bück

Verschijnt in maart 2024



Spirituele zoekers beginnen hun zoektocht in de overtuiging dat het leven lijden is en dat spirituele verlichting de enige weg is naar het ware geluk. Echter, na jarenlang tal van goeroes te hebben gevolgd en ondergedompeld te zijn geweest in intensieve meditatie technieken komen velen tot het besef dat ze niet “verder” komen, laat staan dat ze verlicht worden. Ze voelen steeds nijpender dat “er iets mist” en raken gedesillusioneerd.

In 2018 begon de auteur zijn persoonlijke ervaringen en inzichten op dit gebied te publiceren in de vorm van essays op Facebook, en kreeg daarop een enorme respons. Het zijn soms vlammeende en satirische aanklachten tegen de verlichtingsindustrie, soms intrigerende gesprekken met mensen aan de rand van de samenleving, soms verbluffend eerlijke beschouwingen over de existentiële vragen van het leven. Zijn elegante, soepele, humoris-

tische schrijfstijl maakt het lezen van deze essays tot een waar genot. Ze werden in 2020 en 2021 uitgegeven onder de titel *Advaitaholics Anonymous* deel I en II. Deze bundel bevat een selectie van 50 essays uit deze twee delen.

Sengupta is Canadees staatsburger, geboren en getogen in India, en leeft en werkt momenteel in Japan.

www.advaitaholics.com

Zie ook:



9 789088 402630



Prijs € 24,50

ISBN 978.90.8840.264.7

NUR 728

Paperback, 240 pagina's

Vertaling: Lenneke Lennings,

Umtul Valeton-Kiekens,

Reina de Wit

Verschijnt in februari 2024



9 789088 402647

Elias Amidon

Het open pad

Non-duaal bewustzijn in het dagelijks leven

- ✓ Elias Amidon heeft veel volgelingen in Nederland
- ✓ Voor iedereen die geïnteresseerd is in soefisme en non-dualiteit
- ✓ Met oefeningen en meditaties

“Een onderdompeling in de visies en oefeningen van dit boek zal je leven enorm verrijken.”

Peter Fenner, auteur van Radiant Mind

Het open pad is een praktisch en diepgaand studieboek over het herkennen en realiseren van open bewustzijn, en hoe je dat een plaats kunt geven in het dagelijks leven. Het is gebaseerd op een uitgebreide studie van het soefisme en andere mystieke tradities, en bevat oefeningen en meditaties gebaseerd op zenboeddhisme, advaita vedanta, Tibetaans Dzogchen en westerse psychologische methodes.

De lessen zijn niet gericht op abstracte bespiegelingen, maar primair op zelf-onderzoek en het herkennen van je mentale constructies en fixaties; de verschillende vormen van bewustzijn komen aan bod en hoe een open bewustzijn gerealiseerd kan worden.

De benadering van het Open Pad is inclusief, het pretendeert niet om oorspronkelijk te zijn en leent vrijelijk uit vele oosterse en westerse tradities. Het is bedoeld als een gids die de weg

wijst naar spontane aanwezigheid van bewustzijn, de basis van alles wat leeft.

Elias Amidon is de geestelijk leider van de Sufi Way, een niet-sektarische expressie van een eeuwenoud geestelijk pad in de traditie van Hazrat Inayat Khan. Hij studeerde bij boeddhistische meesters in Thailand, Qadiri soefi's in Marokko, christelijke monniken in Syrië en zenmeesters in Japan. Hij leidt al tientallen jaren soefi programma's over de hele wereld en geeft sinds 2005 Open Pad cursussen, zowel life als online. www.sufiway.org

Zie ook:





Douwe Hoitsma

Hart van onderwijs

Een unieke op het boeddhisme
gestoelde onderwijsmethodiek

**“Wanneer we de hersenen van onze jeugd
onderwijzen, mogen we niet vergeten
hun hart te onderwijzen.”**

Dalai Lama

Een unieke op het
boeddhisme gestoelde
onderwijsmethodiek

Deze unieke methode beschrijft een leerproces voor kinderen en volwassenen om te groeien in hun kwaliteiten, vaardigheden, kennis en als mens in algemene zin met als uitgangspunt de tien HVO elementen (vier hartkwaliteiten en zes leercompetenties).

Prijs € 27,50

ISBN 978.90.8840.265.4

NUR 100

Paperback, 172 pagina's

Full colour geïllustreerd

Verschijnt in mei 2024



De vier hartkwaliteiten: vriendelijkheid, verbondenheid, hulpvaardigheid en blijdschap, zijn krachtige universele kwaliteiten die kinderen en volwassenen in hun menselijkheid doen groeien. De zes leercompetenties: vrijgevigheid, discipline, geduld, inzet, concentratie en wijsheid, zijn vermogens, die toegepast worden om vaardig te leren en vaardig met elkaar om te gaan.

HVO beoogt o.a. het volgende te bereiken:

- Het bevorderen van welbevinden, dat de basis is voor elk leerproces
- Het vergroten van een positief klas- en schoolklimaat
- Het verdiepen van leerprocessen door systeemleren, waarbij geleerd wordt dat alles met alles samenhangt, alles veranderlijk is en dat alles onderhevig is aan oorzaak- en gevolgrelaties
- Het bevorderen van burgerschap

Het boek is geschreven voor leerkrachten, schooldirecteuren, intern begeleiders, ouders, coaches en iedereen die met kinderen werkt.

Douwe Hoitsma is leerkracht, psycholoog, onderwijscoach en meditatieleeraar. Hij houdt zich al 25 jaar bezig met het ontwikkelen van Hart van Onderwijs. HVO wordt nu op drie Jozefscholen in Muiden en Weesp ingezet. Hij schreef verschillende prentenboeken die de HVO methodiek ondersteunen.

Zie ook:



9 789088 402654

Herdrukken van onze populaire yogaboeken



Ram Jain & Kalyani Hauswirth-Jain

HATHA YOGA voor docenten en beoefenaars

Een uitgebreide gids voor het samenstellen
van holistische yogaseries

Op korte tijd reeds vijfde druk!

Verschijnt in november 2023

Paperback, 384 pagina's, rijk geïllustreerd

ISBN 978.90.8840.196.1

Prijs € 29,95

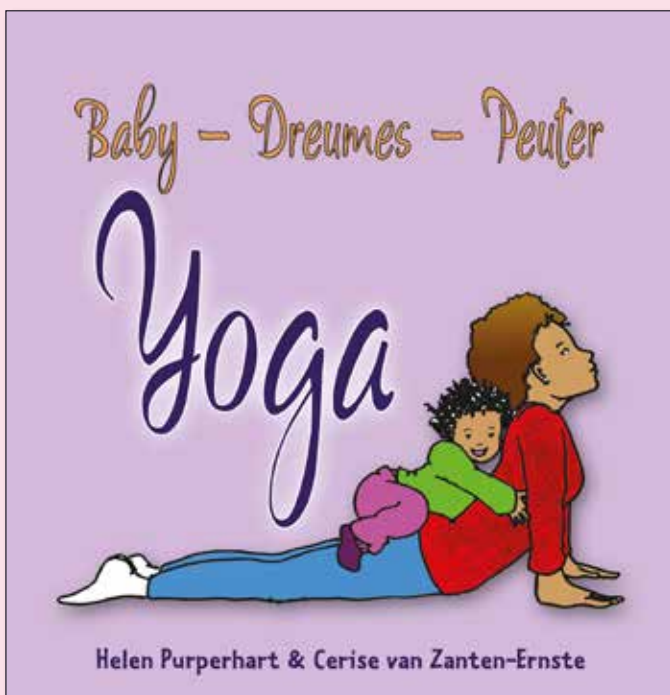


9 789088 401961

Helen Purperhart & Cerise van Zanten-Ernste

Baby – Dreumes – Peuter Yoga

Voor ouders van kinderen van 0 tot en met 3 jaar



Illustraties: Barbara van Amelsfort

**In december 2023 verschijnt de derde druk als full
colour paperback.**

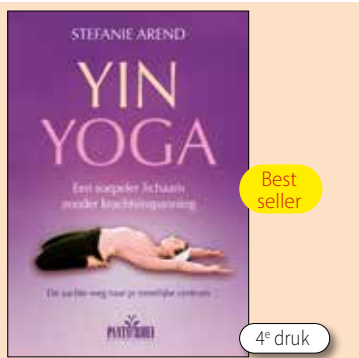
Nieuw ISBN: 978.90.8840.266.1

Paperback, 112 pagina's, full colour geïllustreerd

Prijs € 17,50



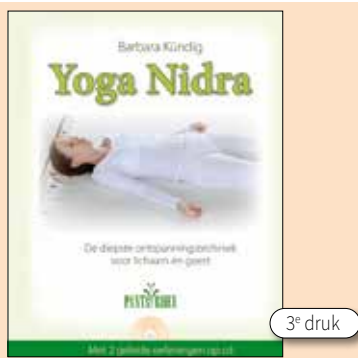
9 789088 402661



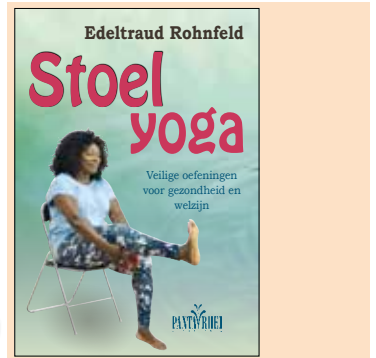
Stefanie Arend
YIN YOGA
ISBN 978.90.8840.103.9
Prijs € 19,95



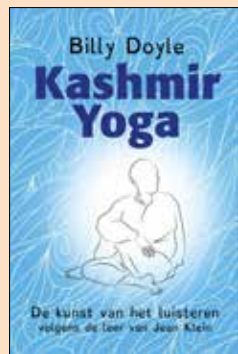
Stefanie Arend
VITAAL EN GEZOND MET BINDWEEFSEL MASSAGE
ISBN 978.90.8840.146.6
Prijs € 19,95



Barbara Kündig
YOGA NIDRA
Met CD
ISBN 978.90.8840.092.6
Prijs € 20,00



Edeltraud Rohnfeld
STOELYOGA
ISBN 978.90.8840.215.9
Prijs: € 18,50



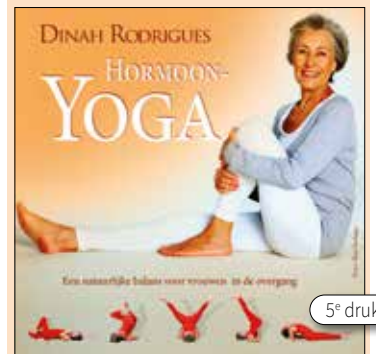
Billy Doyle
KASHMIR YOGA
ISBN 978.90.8840.161.9
Prijs € 17,50



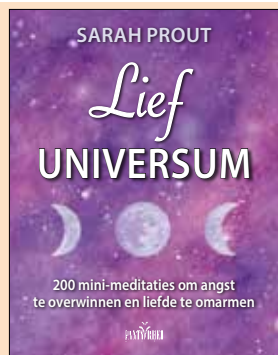
Klaas-Jan van Velzen
MEDITATIE EN HET ZELFGENEZEND VERMOGEN
ISBN 978.90.8840.160.2
Prijs € 24,50



Ram Jain & Kalyani Hauswirth-Jain
HATHA YOGA VOOR DOCENTEN EN BEOEFENAARS
ISBN 978.90.8840.196.1
Prijs € 29,95



Dinah Rodrigues
HORMOONYOGA
ISBN 978.90.8840.222.7
Prijs: € 24,50



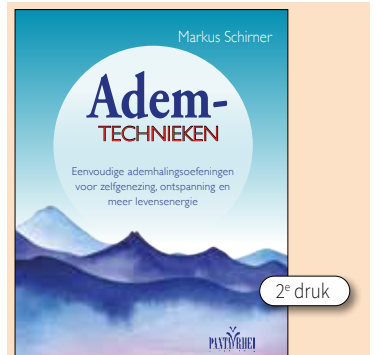
Sarah Prout
LIEF UNIVERSUM
ISBN 978.90.8840.251.7
Prijs € 19,95



Koos Zondervan
YOGA VOLGENS DE KASHMIR METHODE
ISBN 978.90.8840.226.5
Prijs: € 22,50



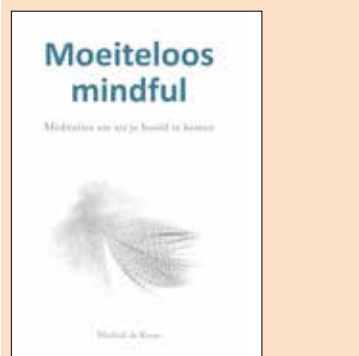
Klaas-Jan van Velzen
OCHTENDWANDELING MET AURORA
ISBN 978.90.8840.227.2
Prijs €15,00



Markus Schirmer
ADEMTECHNIEKEN
ISBN 978.90.8840.214.2
Prijs: € 16,50



Ria Suyderhoud
EEN REIS NAAR BINNEN
ISBN 978.90.8840.232.6
Prijs € 20,00



Michiel de Krom
MOEITELOOS MINDFUL
ISBN 978.90.8840.253.1
Prijs € 17,95



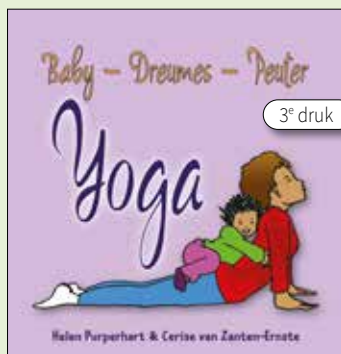
Jack Kornfield
MEDITEREN VOOR BEGINNERS
Met CD met 6 meditaties
ISBN 978.90.76771.93.9
Prijs € 20,00

Best seller

5e druk



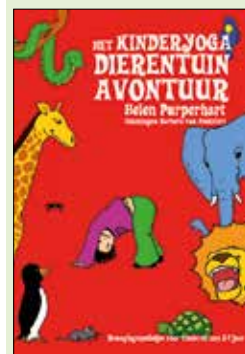
Helen Purperhart & Cerise van Zanten-Ernste
BABY YOGA KAARTEN
ISBN 978.90.8840.200.5
Prijs € 22,50



Helen Purperhart & Cerise van Zanten-Ernste
BABY - DREUMES - PEUTER YOGA
ISBN 978.90.8840.266.1
Prijs € 17,50



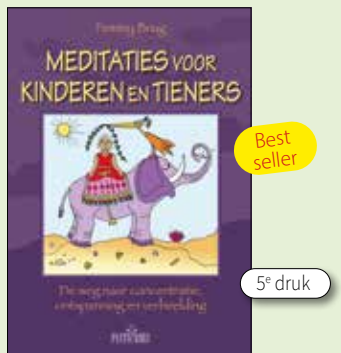
Helen Purperhart
HET YOGA-AVONTUUR VOOR KINDEREN
ISBN 978.90.76771.51.9
Prijs € 15,00



Helen Purperhart
HET KINDERYOGA DIERENTUIN-AVONTUUR
ISBN 978.90.76771.86.1
Prijs € 15,00



Dhroeh Nankoe & Janayitri Brahmanda
YOGA-ENERGIZERS VOOR KINDEREN
ISBN 978.90.8840.171.8
Prijs € 17,95



Femmy Brug
MEDITATIES VOOR KINDEREN EN TIENERS
ISBN 978.90.8840.091.9
Prijs € 17,50



Femmy Brug
MINDFULNESS EN YOGA IN DE KLAS
ISBN 978.90.8840.150.3
Prijs € 17,50



Femmy Brug
YOGA NIDRA VOOR KINDEREN EN TIENERS
ISBN 978.90.8840.184.8
Prijs € 17,50



Femmy Brug
HALLO ZONI!
Yogaboek voor kids en teens
ISBN 978.90.8840.230.2
Prijs € 15,00



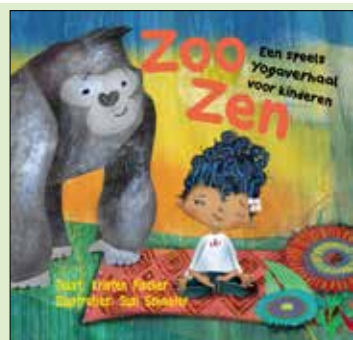
Laura Novello & Natascha Stolz
YOGA VERHALEN KWARTET
Doosje met 51 kaarten
ISBN 978.90.8840.229.6
Prijs € 20,00



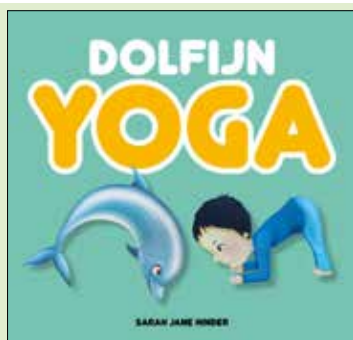
Sandra Coobs
DE WERELD IN MET YOGA
ISBN 978.90.8840.156.5
Prijs € 16,50



Margriet Homma
INNERKIDS AFFIRMATIEKAARTEN
ISBN 978.90.8840.260.9
Prijs € 23,50



Tekst: Kristin Fischer/Ill.: Susi Schaefer
ZOO ZEN
ISBN 978.90.8840.185.5
Prijs € 14,95



Sarah Jane Hinder
DOLFIJN YOGA
ISBN 978.90.8840.197.8
Prijs € 9,90



Christien Rietveld
RAJA YOGA VOOR KINDEREN
ISBN 978.90.8840.235.7
Prijs € 15,00



Helen Purperhart
MANIFESTEREN MET KINDEREN
ISBN 978.90.8840.246.3
Prijs € 22,50



Hanne Mariën en Joke Vanherck
BLIJE BUIKJES
 Praktische voedingsgids voor ouders met jonge kinderen
 Met handige tips en recepten
 ISBN 978.90.8840.245.6
 Prijs €19,95



Lara Honos-Webb
DE GAVE VAN ADHD
 ISBN 978.90.8840.018.6
 Prijs € 17,50

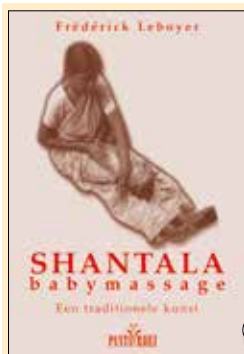
2^e druk



Theo Legters
HET GROTE LEEFBOEK VOOR KINDEREN
 ISBN 978.90.8840.172.5
 Prijs € 20,00



Heidi Velten & Bruno Walter
HELENDE KINDERMASSEGE
 ISBN 978.90.8840.129.9
 Prijs € 18,50



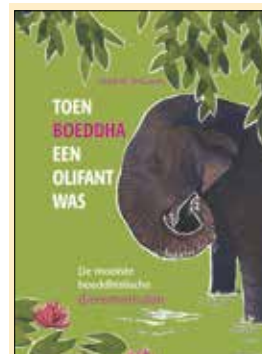
Frédéric Leboyer
SHANTALA BABY MASSAGE
 ISBN 978.90.76771.29.8
 Prijs € 19,50

7^e druk



Jean Liedloff
OP ZOEK NAAR HET VERLOREN GELUK
 ISBN 978.90.76771.57.1
 Prijs € 19,95

8^e druk



Mark W. McGinnis
TOEN BOEDDHA EEN OLIFANT WAS
 ISBN 978.90.8840.148.0
 Nu afgeprijsd € 10,00



Christopher Willard & Olivia Weisser
HET BOEK VAN DE ADEM
 ISBN 978.90.8840.221.0
 Prijs: € 17,95

2^e druk

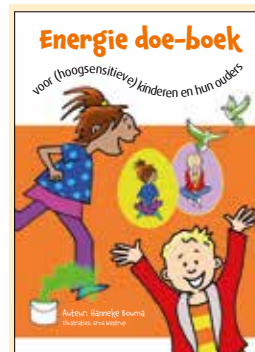


Helen Purperhart & Marion van der Laarse
SPELEND KINDEREN COACHEN
 ISBN 978.90.8840.165.7
 Prijs € 22,50

3^e druk



Anneke van der Meer
GEEF JE WOORDEN VLEUGELS
 ISBN 978.90.8840.188.6
 Prijs € 20,00



Hanneke Bouma
ENERGIE DOE-BOEK
 ISBN 978.90.8840.201.2
 Prijs € 20,-



Danielle Graf en Katja Seide
HET KIND WAAR IK VAN DROOMDE BEZORGT ME NACHTMERRIES
 ISBN 978.90.8840.243.2
 Prijs € 19,95



Jeroen Bense
LEVENSKUNST VOOR KINDEREN
 ISBN 978.90.8840.254.8
 Prijs € 22,50

2^e druk



Alexandra Molina
HET OLIFANTJE DAT DURFT TE DROMEN
 ISBN 978.90.8840.255.5
 Prijs € 18,95



Paul Rooyackers & Joan ten Hoonte
BLIJF ALTIJD SPELEN
 ISBN 978.90.8840.242.5
 Prijs € 19,95

DEMENTIE >>>

Dr. Christa Keding
DE SPIERTEST
- WAT KUN JE ERMEE?
Ervaringen uit de praktijk
kinesiology & massage / pilates

2^e druk

Dr. Christa Keding
DE SPIERTEST
- wat kun je ermee?
ISBN 978.90.8840.102.2, prijs € 24,50

Helga Baureis
Claudia Wagenmann
KINESIOLOGIE VOOR KINDEREN
Een hulpmiddel bij leer- en concentratieproblemen
voor ouders, docenten, en hulpverleners

2^e druk

Helga Baureis & Claudia Wagenmann
KINESIOLOGIE VOOR KINDEREN
ISBN 978.90.76771.95.3
Prijs € 15,00

Karin Blok-Olsen
Jouw lichaam weet het
Een andere kijk op gezondheid en herstel

3^e druk

Karin Blok-Olsen
JOUW LICHAAM WEEET HET
ISBN 978.90.8840.238.8
Prijs € 22,50

Paul E. Dennison & Gail Dennison
HANDBOEK BRAIN GYM
Stroomrijke oefeningen voor de Brain Gym oefeningen

3^e druk

Paul E. Dennison & Gail Dennison
HANDBOEK BRAIN GYM
ISBN 978.90.8840.096.4
Prijs € 22,50

P. Dennison & G. Dennison
Brain Gym kaartenset
Energieke oefeningen voor kinderen

2^e druk

P. Dennison & G. Dennison
BRAIN GYM KAARTENSET
ISBN 978.90.8840.164.0
Prijs € 19,95

Carla Hannaford
De dominante factor
Verbetert je keuzemogelijkheden door het kiezen van je dominante oog, oor, hersenbol, hand en voet

2^e druk

Carla Hannaford
DE DOMINANTE FACTOR
ISBN 978.90.8840.219.7
Prijs: € 22,50

Alie Relker
KINDERGEZICHTEN LEZEN
Leer herkennen en begrijpen van kinder gezichten

2^e druk

Alie Relker
KINDERGEZICHTEN LEZEN
ISBN 978.90.8840.142.8
Prijs € 15,-

Frank Kinslow
QUANTUM HEALING
Met geleidelijk aan opbouwende meditatie

2^e druk

Frank Kinslow
QUANTUM HEALING
ISBN 978.90.8840.042.1
Prijs € 17,50

Frank Kinslow
QUANTUM HEALING MEDITATIES (CD)
Dubbel CD met 10 meditatie en oefeningen

2^e druk

Frank Kinslow
QUANTUM HEALING MEDITATIES (CD)
ISBN 978.90.8840.069.8
Dubbel-CD, prijs € 17,50

Frank Kinslow
QUANTUM HEALING PRAKTIJKBOEK
Alle oefeningen - alle toepassingen
Kies wat je wilt doen

2^e druk

Frank Kinslow
QUANTUM HEALING PRAKTIJKBOEK
ISBN 978.90.8840.097.1
Prijs € 22,50

Elly Hoekstra & Doke van der Neer
De actieve bekkenbodem
Hoe je de bekkenbodem kunt trainen en versterken

2^e druk

Elly Hoekstra & Doke van der Neer
DE ACTIEVE BEKKENBODEM
ISBN 978.90.76771.45.8
Prijs € 14,50

Doke van der Neer
VOETENWERK
Op goede voet met Ismakogie
Oefeningen ter versterking en genezing van overbelasting

2^e druk

Doke van der Neer
VOETENWERK
ISBN 978.90.8840.040.7
Prijs € 14,50

Doke van der Neer
Actief zitten
Blijf in beweging met rekken en strekken

2^e druk

Doke van der Neer
ACTIEF ZITTEN
Gebonden, 80 pagina's
Geïllustreerd
ISBN 978.90.8840.240.1
Prijs € 17,95

Elly Hoekstra
Bewust bewegen met Ismakogie
Over de belangrijkste bewegingsvormen die je kunt inzetten voor beweging in het dagelijks leven

2^e druk

Elly Hoekstra
BEWUST BEWEGEN MET ISMAKOGIE
DVD: speelduur 60 minuten
ISBN 978.90.8840.067.4, prijs € 7,50

Arthur Janov
LEVEN VOOR DE GEBORTE
Het geheime draaiboek van ons leven

2^e druk

Arthur Janov
LEVEN VOOR DE GEBORTE
ISBN 978.90.8840.082.7
Prijs € 24,50

Anneke Wittermans
VRIJGEVEN, VIJEN VAN VERBINTENISSEN
Hoe je vrijgeeft van oude verbintenissen

2^e druk

Anneke Wittermans
VRIJGEVEN, VIJEN VAN VERBINTENISSEN
ISBN 978.90.8840.081.0
Prijs € 17,50

Dr. Mikao Usui & Frank A. Petter
HET OORSPRONKELIJKE REIKI HANDBOEK VAN DR. MIKAO USUI
Het oorspronkelijke Reiki Handboek van Dr. Mikao Usui

8^e druk

Dr. Mikao Usui & Frank A. Petter
HET OORSPRONKELIJKE REIKI HANDBOEK VAN DR. MIKAO USUI
ISBN 978.90.76771.01.4
Prijs € 17,95

Walter Lübeck, Frank Arjava Petter & William Lee Rand
HET REIKI KOMPENDIUM
Het meest uitgebreide Reiki handboek van het hele wereld

3^e druk

Walter Lübeck, Frank Arjava Petter & William Lee Rand
HET REIKI KOMPENDIUM
ISBN 978.90.76771.21.2
Prijs € 22,50

Colette Grünbaum
52 WEGEN NAAR MEER LEVENSVREUGDE
Met THE WOOD OF BRIDEN LUTZ

2^e druk

Colette Grünbaum
52 WEGEN NAAR MEER LEVENSVREUGDE
ISBN 978.90.8840.117.6
Prijs € 19,95

Theo Legters
GELUKKIG ZIJN DOE JE ZO!
overwin je beperkende overtuigingen

2^e druk

Theo Legters
GELUKKIG ZIJN DOE JE ZO!
ISBN 978.90.8840.168.8
Prijs € 17,50

Lise Bourbeau
JE LICHAAM ZEGT: HOU VAN JEZELF!
De meest praktische handleiding voor ruim 300 gezondheidsproblemen en hun oorzaken en spirituele oorzaken

3^e druk

Lise Bourbeau
JE LICHAAM ZEGT: HOU VAN JEZELF!
ISBN 978.90.8840.032.2
Prijs € 22,50

Iris Gommers
DE KRACHT VAN ZELFHYPNOSE
Stuur je gedachten en verbeter je leven

2^e druk

Iris Gommers
DE KRACHT VAN ZELFHYPNOSE
ISBN 978.90.8840.234.0
Prijs € 17,50

Maria Holl
BETER SLAPEN
Op natuurlijke wijze aanpak van slaapproblemen

2^e druk

Maria Holl
BETER SLAPEN
Boek + CD
ISBN 978.90.8840.145.9, prijs € 17,95

Maria Holl
DE TINNITUS-ADEMTERAPIE
Oefeningen om zelf je oorsuizen te verwijderen

3^e druk

Maria Holl
DE TINNITUS-ADEMTERAPIE
ISBN: 978.90.8840.114.5
Prijs € 19,95

Inge van der Zwan-Dijkman
TERUG IN JE KRACHT
Kinesiology praktijkverhalen & doe-boek

2^e druk

Inge van der Zwan-Dijkman
TERUG IN JE KRACHT
ISBN 978.90.8840.259.3
Prijs € 22,50



Russ Harris
**DE VALSTRIK VAN HET GELUK
KAARTENSET**
ISBN 978.90.8840.216.6
Prijs € 17,50



Russ Harris
**DE VALSTRIK VAN HET
GELUK CARTOONBOEK**
ISBN 978.90.8840.116.9
Prijs: € 14,50

Best
seller

6^e druk



Russ Harris
**ALS HET LEVEN
TOESLAAT**
ISBN 978.90.8840.239.5
Prijs € 24,50

Aktueel
op onze
lijst



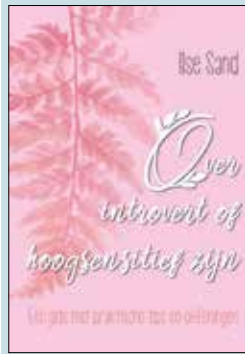
Michael Sinclair & Matthew Beadman
AAN DE SLAG MET ACT
ISBN 978.90.8840.195.4
Prijs € 19,50

2^e druk

PSYCHOLOGIE >>>



Katelijne Lauwers
**JOUW ZOEKTOCHT NAAR
EMOTIONELE BALANS**
ISBN 978.90.8840.257.9
Prijs € 22,50



Ilse Sand
**OVER INTROVERT OF
HOOGSENSITIEF ZIJN**
ISBN 978.90.8840.182.4
Prijs € 17,95



Ilse Sand
HALLO SCHAAMTE
ISBN 978.90.8840.237.1
Prijs € 17,95



Ilse Sand
KOM DICHTERBIJ
ISBN 978.90.8840.199.2
Prijs € 17,95



Ilse Sand
**HOOGSENSITIVITEIT IN HET
DAGELIJKS LEVEN**
ISBN 978.90.8840.139.8
Prijs € 17,95

Best
seller

5^e druk



Stefanie Stahl
HET KIND IN JE EEN THUIS GEVEN
ISBN 978.90.8840.173.2
Prijs € 21,50

SPIEGEL
bestseller

3^e druk



Stefanie Stahl
**HET KIND IN JE EEN THUIS GEVEN
HET WERKBOEK**
ISBN 978.90.8840.194.7
Prijs € 17,50

2^e druk



Stefanie Stahl
**HET INNERLIJKE KIND EN DE
LIEFDE**
ISBN 978.90.8840.231.9
Prijs € 21,50



Stefanie Stahl
ZONNEKIND EN SCHADUWKIND
ISBN 978.90.8840.218.0
Prijs: € 12,50



Stefanie Stahl
**BINDINGSANGST HERKENNEN EN
OVERWINNEN**
ISBN 978.90.8840.115.2
Prijs € 21,50

2^e druk



Stefanie Stahl & Melanie Alt
TYPISCH IETS VOOR MIJ!
ISBN 978.90.8840.136.7
Prijs € 21,50



Suze Dijkstra
PLANEET HSP
ISBN 978.90.8840.258.6
Prijs € 21,50

Riny van As en Petra van den Berg
Miljonair in geluk
Een doe-het-zelf programma voor het bereiken van wat je wilt
Inclusief 7-dagen-plan en gratis podcast

Riny van As en Petra van den Berg
MILJONAIR IN GELUK
ISBN 978.90.8840.244.9
Prijs € 27,50

Oerzang
De kracht van stemexpressie
Marius Engelbrecht

Marius Engelbrecht
OERZANG
ISBN 978.90.8840.125.1
Prijs € 21,50

Andrea Flemmer
VIRUSINFECTIES NATUURLIJK BEHANDELEN
Wat je zelf kunt doen tegen verkoudheid, bronchitis, griep, herpes, maagdarminfecties en veel meer

Andrea Flemmer
VIRUSINFECTIES NATUURLIJK BEHANDELEN
ISBN 978.90.8840.183.1
Prijs € 19,95

Het YOGA dieet
Dhroeh Nankoe & Janayitri Brahmanda

Dhroeh Nankoe & Janayitri Brahmanda
HET YOGA DIEET
ISBN 978.90.8840.228.9
Prijs € 15,00

Ayurvedische voedingsleer in de praktijk
Anil Kumar Mehta

Anil Kumar Mehta
AYURVEDISCHE VOEDINGSLEER IN DE PRAKTIJK
ISBN 978.90.8840.053.7
Prijs € 24,50

AYURVEDA in de praktijk
Anil Kumar Mehta
Winkels - Diagnose - Leefwijze - Voeding - Ziektes

Anil Kumar Mehta
AYURVEDA IN DE PRAKTIJK
ISBN 978.90.8840.134.3
Prijs € 24,50

Handboek Ayurvedische Massage
Anil K. Mehta
De heilzame verbinding tussen lichaam & geest

Anil Kumar Mehta
HANDBOEK AYURVEDISCHE MASSAGE
ISBN 978.90.8840.174.9
Prijs € 22,50

Gerald R. Mettam
Masseren doe je zo
De basistechnieken voor een ontspannende massage

Gerald R. Mettam
MASSEREN DOE JE ZO
ISBN 978.90.8840.193.0
Prijs € 17,95

Döndü Mens Yilmaz & Linda Voormolen Boeckhout
Natuurlijke schoonheid in vier seizoenen
Zelf cosmetica maken en je huid, lichaam en ziel verzorgen

Döndü Mens Yilmaz & Linda Voormolen Boeckhout
NATUURLIJKE SCHOONHEID IN VIER SEIZOENEN
ISBN 978.90.8840.241.8, prijs € 19,95

Döndü Mens Yilmaz
Natuurlijke schoonheid uit eigen keukens
Over huidverzorging en zelf je schoonheidsproducten maken

Döndü Mens Yilmaz
NATUURLIJKE SCHOONHEID UIT EIGEN KEUKEN
ISBN 978.90.8840.127.5
Prijs € 19,95

Siegfried Hirsch
Antivirale planten
Je immuunsysteem natuurlijk versterken

Siegfried Hirsch
ANTIVIRALE PLANTEN
ISBN 978.90.8840.250.0
Prijs € 19,95

Andrea Flemmer
Hoge bloeddruk natuurlijk behandelen
Zelf je bloeddruk verlagen

Andrea Flemmer
HOGЕ BLOEDDRUK NATUURLIJK BEHANDELEN
ISBN 978.90.8840.167.1
Prijs € 19,95

MANDALA'S >>>

BLIJJE BUIKJES
Traditionele voedingswijzen voor ouders met jonge kinderen
Hanne Mariën en Joke Vanherck

Hanne Mariën en Joke Vanherck
BLIJJE BUIKJES
ISBN 978.90.8840.245.6
Prijs € 19,95

Klaus Holitzka
ROOSVENSTER MANDALA'S
Kaarten, labirinten en christelijke verhalen. Een kleurboek voor volwassenen

Klaus Holitzka
ROOSVENSTER MANDALA'S
Een kleurboek voor volwassenen
ISBN: 978.90.8840.118.3
Prijs € 7,50

Klaus Holitzka
INDIAANSE MANDALA'S
Kleurboek voor volwassenen

Klaus Holitzka
INDIAANSE MANDALA'S
Kleurboek voor volwassenen
ISBN 978.90.8840.131.2
Prijs € 7,50

Wolfgang Hund
Mandala's voor kinderen
Al kleurend tot rust komen

Wolfgang Hund
MANDALA'S VOOR KINDEREN
Al kleurend tot rust komen
ISBN 978.90.8840.100.8
Prijs € 9,95

3^e druk

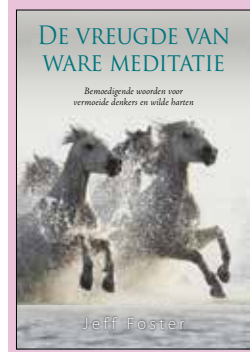
Jeff Foster
DE WEG VAN RUST
ISBN 978.90.8840.151.0
Prijs € 22,50



Jeff Foster
DE VRIJE VAL IN HET LEVEN
ISBN 978.90.8840.104.6
Prijs € 19,50

3^e druk

Jeff Foster
**ONVOORWAARDELIJKE
ACCEPTATIE**
Nieuw ISBN 978.90.8840.249.4
Prijs € 22,50



Jeff Foster
**DE VREUGDE VAN WARE
MEDITATIE**
ISBN 978.90.8840.192.3
Prijs € 19,50

2^e druk

Jeff Foster
JE BENT AL HEEL
ISBN 978.90.8840.224.1
Prijs € 17,50

2^e druk

Greg Goode
HET DIRECTE PAD
ISBN 978.90.8840.122.0
Prijs € 22,50



Han van den Boogaard
ER IS GEEN WEG NAAR WAAR JE BENT

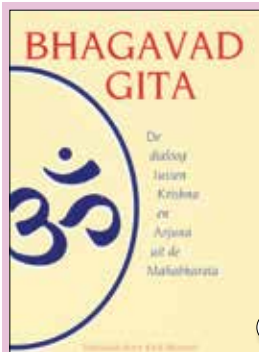
Het wonderlijke leven van
Alan W. Watts

*"Mijn roeping in het leven is
me verwonderen over de aard
van het universum.
Daardoor kom ik terecht
bij de filosofie, psychologie,
religie en mystiek, als fenomenen
om te ervaren."*

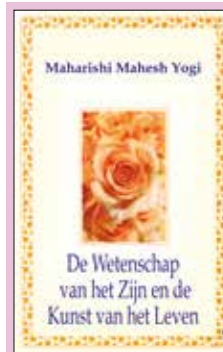
ISBN 978.90.8840.252.4
Prijs € 34,95



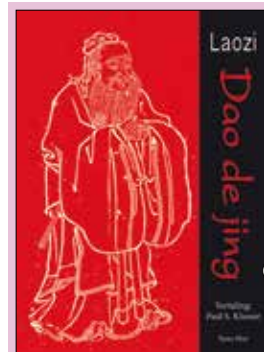
Alan Watts
HET TABOE OP WETEN WIE JE BENT
ISBN 978.90.8840.236.4
Prijs € 19,50

3^e druk

Erik Mossel
BHAGAVAD GITA
ISBN 978.90.73207.35.6
Prijs € 14,50

5^e druk

Maharishi Mahesh Yogi
**DE WETENSCHAP VAN HET ZIJN
EN DE KUNST VAN HET LEVEN**
ISBN 978.90.73207.75.2
Prijs € 24,50

2^e druk

Laozi
DAO DE JING
Vertaling: Paul Salim Kluwer
ISBN 978.90.8840.119.0
Prijs € 14,50



Eli Jaxon-Bear
**HET ENNEAGRAM VAN
TRANSFORMATIE**
ISBN 978.90.8840.217.3
Prijs € 20,00



Lama Lhanang Rinpoche & Mordy Levine
**HET TIBETAANS DODENBOEK
VOOR BEGINNERS**
ISBN 978.90.8840.256.2
Prijs € 20,00



Neil Douglas-Klotz
NATUURLIJKE WIJSHEID
ISBN 978.90.8840.233.3
Prijs € 18,50

2^e druk

Anurag ten Klooster
**HET LEVEN AANVAARDEN MET
MINDFULNESS EN ZELFCOMPASSIE**
ISBN 978.90.8840.159.6, prijs € 17,50



Claudia Köller
DE KRACHT VAN BOMEN
 Hoe die zich in ons leven weerspiegelt
"Spirituele wijsheid uit de natuur"
 Met praktische tips om je eigen boom te vinden
 Het boek is bedoeld voor iedereen die geïnteresseerd is in de spirituele lessen uit het bomen- en plantenrijk als middel tot heling en zelfkennis, maar ook voor natuurliefhebbers in het algemeen.
 ISBN 978.90.8840.225.8
 Prijs € 19,50



Jeanne Ruland
KRACHTDIEREN
 ISBN 978.90.8840.075.9
 Prijs € 24,50

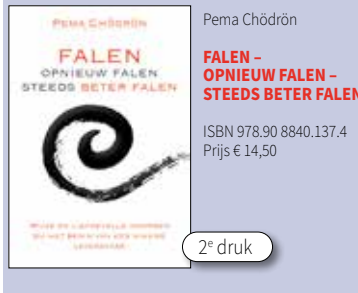
4^e druk



Jeanne Ruland
KRACHTDIEREN EN HULPDIEREN
 ISBN 978.90.8840.095.7
 Prijs € 24,50

2^e druk

BOEDDHISME >>>



Pema Chödrön
FALEN - OPNIEUW FALEN - STEEDS BETER FALEN
 ISBN 978.90.8840.137.4
 Prijs € 14,50

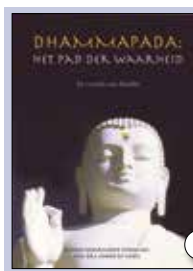
2^e druk



Sandy Taikyu Kuhn Shimu
IN DE SCHADUW VAN DE DENNENBOOM
 ISBN 978.90.8840.163.3
 Prijs € 12,50



Sandy Taikyu Kuhn Shimu
GELUK IS EEN VLINDER
 ISBN 978.90.8840.109.1
 Prijs € 12,50



DHAMMAPADA HET PAD DER WAARHEID
 ISBN 978.90.8840.037.7
 Prijs € 14,50

3^e druk

<<< SOEFISME >>>



Coleman Barks
ROEMI OVER LIEFDE...
 ISBN 978.90.8840.154.1
 Prijs € 10,00



Elias Amidon
EEN OPEN PAD
 Vertellingen vanuit non-duaal bewustzijn
 ISBN 978.90.8840.085.8
 Prijs € 4,50



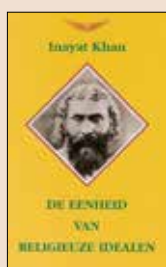
Inayat Khan
DE VRIENDELIJKE BLIK
 Soefi leringen
 ISBN 978.90.8840.098.8
 Prijs € 17,50



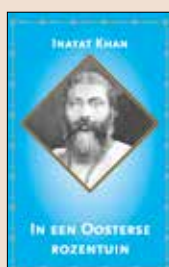
Inayat Khan
GEZONDHEID VAN LICHAAM EN GEEST
 Soefi leringen deel 1
 ISBN 978.90.8840.051.3
 Prijs € 17,50



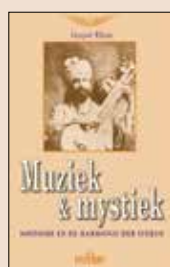
Inayat Khan
HET VOORRECHT MENS TE ZIJN
 Soefi leringen deel 2
 ISBN 978.90.8840.072.8
 Prijs € 17,50



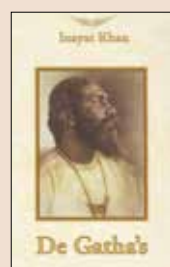
Inayat Khan
DE EENHEID VAN RELIGIEUZE IDEALEN
 ISBN 978.90.73207.48.6
 Prijs € 20,00



Inayat Khan
IN EEN OOSTERSE ROZENTUIN
 ISBN 978.90.76771.35.9
 Prijs € 15,00



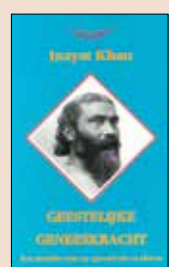
Inayat Khan
MUZIEK EN MYSTIEK
 ISBN 978.90.73207.18.9
 Prijs € 15,00



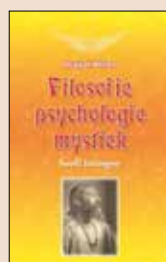
Inayat Khan
DE GATHA'S
 ISBN 978.90.76771.60.1
 Prijs € 20,00



Nekbakht Foundation
BIOGRAPHY OF PIR-O-MURSHID HAZRAT INAYAT KHAN
 Engelstalig.
 ISBN 978.90.8840.213.5
 Prijs: € 45,00



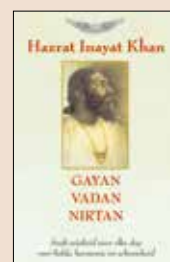
Inayat Khan
GEESTELIJKE GEENEKRACHT
 ISBN 978.90.73207.52.3
 Prijs € 15,00



Inayat Khan
FILOSOFIE, PSYCHOLOGIE, MYSTIEK
 ISBN 978.90.8840.133.6
 Prijs € 17,50



Inayat Khan
DE MYSTIEK VAN HET GELUID
 ISBN 978.90.73207.01.1
 Prijs € 15,00



Hazrat Inayat Khan
GAYAN, VADAN, NIRTAN
 Soefi-wijsheid
 ISBN 978.90.73207.04.2
 Prijs € 17,50



Inayat Khan
DE ZIEL, VANWAAR, WAARHEEN?
 ISBN 978.90.73207.03.5
 Prijs € 17,50



Inayat Khan
ALCHEMIE VAN HET GELUK
 ISBN 978.90.8840.222.6
 Prijs € 12,50



Inayat Khan
LECTURES ON SUFISM: 1926 III
 Taal: Engels. Deel III
 ISBN 978.90.8840.247.0
 Prijs € 30,00



Inayat Khan
LECTURES ON SUFISM: 1926 IV
 Taal: Engels. Deel IV
 ISBN 978.90.8840.248.7
 Prijs € 30,00

Bij de nieuwe aanbieding

Voor Ilse Sand is haar levensmissie duidelijk: als sensitief persoon anderen ondersteunen en hulp bieden. Deze missie is een rode draad in haar boeken, zo ook in haar nieuwe boek **De kunst van een goed gesprek**. Door middel van toegankelijk en helder advies leer je om de juiste vragen te stellen bij gesprekken met je vrienden en familie. Ook Lise Bourbeau heeft met haar instituut voor persoonlijke groei al vele mensen een hart onder de riem gestoken. 'Luister naar je lichaam!' is haar devies. Zij leert je in **Emotionele wonden helen** om met compassie naar jezelf en anderen te kijken en om zo je ware zelf te vinden.

Ben je het ook zo zat om te zoeken naar verlichting? Naar jezelf of het ware geluk? Misschien is

het tijd om de verlichtingsindustrie de rug toe te keren en te aanvaarden dat 'alle wegen weggeleid van de waarheid' aldus Shiv Sengupta. Hij helpt je met satire en humor in zijn essays in **Verslaafd aan spiritualiteit** om het leven wat lichter te maken.

Voor het realiseren van non-duaal bewustzijn schreef soefileraar Elias Amidon **Het open pad**. Deze cursus met oefeningen en meditaties brengt oosterse en westerse tradities samen. Zo ontdek je hoe je open bewustzijn, de basis van alles wat leeft, een plek kunt geven in het dagelijks leven.

Voor het onderwijzen van het hart lijkt in ons onderwijsstelsel nog weinig plaats te zijn. Douwe

Hoitsma, leerkracht en meditatieleraar, wil hier verandering in brengen met **Hart van onderwijs**. Dit boek is een kennismaking met zijn methode die gestoeld is op het boeddhisme, om zo de sociaal-emotionele vorming van kinderen te ondersteunen.

Annelies Storms, Ger Storms, uitgevers



Uitlevering via CB.

Vertegenwoordiging Nederland:

Ernst van de Reep, Breelaan 8, 1829 AS Alkmaar
Tel. 072 5629640; mob. 06 12150181
E-mail: info@ernstvandereep.nl
www.ernstvandereep.nl

Distributie en vertegenwoordiging België:

Standaard Uitgeverij
Franklin Rooseveltplaats 12
2060 Antwerpen, België

<<< CADEAUTIPS >>>



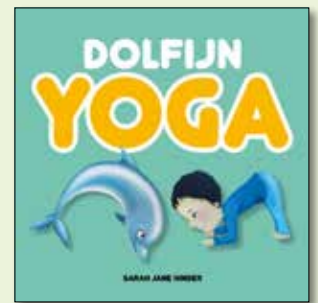
Prijs € 18,95



Prijs € 17,95



Prijs € 15,00



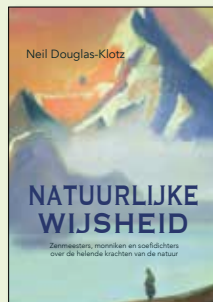
Prijs € 9,90



Prijs € 23,50



Prijs € 17,50



Prijs € 18,50



Prijs € 19,95

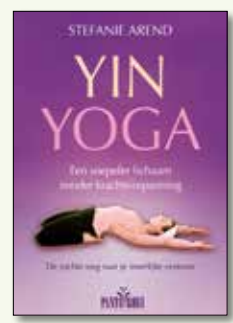


Prijs € 20,00



Prijs € 19,50

DE 5 BEST VERKOCHTE BOEKEN VAN PANTA RHEI IN 2023



Uitgeverij Pantarhei, Ligusterstraat 19, 2225 RE Katwijk aan Zee
Tel. 071 - 4074523, E-mail: pantarhei@wxs.nl

Website: www.uitgeverij-pantarhei.nl